

空 慧

了悟空慧 · 永斷輪迴

Enlightenment Magazine Monthly

諦聽法音

全套般若系經典

觀空練習

唯識學探索

念空靜坐

空慧口訣

空慧知見

空慧菩薩行



封面·空之境——水晶空相



詩／如夢行者 美學設計／賴信仲

山水美境

悅人心意

心空山水空

水晶映象

山水亦映其中

山水在水晶

山空水空

水晶亦空

心空法空

一切亦空相

空



一切本空 · 萬法皆空

空慧月刊

2013年9月創刊

工作名錄



創辦人暨總編輯／郭韻玲
顧問／朱靜珍
郭伯達
社長／鄭鴻祺
資深主編／周玉卿
秘書／鄭秉忠
美學監督／蔡承訓
鄭博文
總務部經理／郭曉蓮
副經理／彭庭光
護持會會長／蔡定彥
護持會副會長／張寶桂
企劃部經理／黃連盛
公關部經理／陳子軒
事務部經理／賴信仲
連絡部經理／李銘泰
影音部經理／黃連春
推廣部經理／陳麗敏
朗誦部經理／李初春
素食部經理／李初升
事務副經理／陳麗卿
推廣部／穆少萍
資深經理／周育正
有聲出版經理／邱炳煌
推廣部／賴明鑑
推廣部／姚曉鈺
推廣部／李秋鴻
推廣部／駱麗娟
企劃部／彭聖芬

空慧雜誌

讀者心線：886-2-2731-0099

社址／台北市忠孝東路四段153號5樓

製版印刷／福慧文物印刷有限公司

5F, No. 153, Sec. 4, Chung Hsiao E. Rd, Taipei, Taiwan

中華郵政台北雜字第1686號執照登記為雜誌交寄



本期結構大綱

了悟空慧 · 自由解脫 · 永斷輪迴！

一. 空慧知見

《建立空的正知見》

二. 空慧實修

《實修才能實証》

三. 空慧經典

《空慧知見與實修的依據》

四. 諦聽法音

《空慧法音宣流》

五. 空慧口訣

《念茲在茲能成就》

六. 善知識開示

《真誠法語 · 空性智慧》

七. 唯識探索

《以空的態度了別萬有》

八. 空慧菩薩行

《不執著的服務眾生》

目 錄

封面意境——落葉是空幻亦真

- 1 刊頭詞
- 2 工作名錄
- 3 結構大綱
- 4 目錄
- 6 空慧行事曆

一、知見學習

- 12 紅塵不染
- 13 輪迴
- 14 斷思絕慮
- 15 如實

二、實修課程

- 18 觀空練習
- 19 慧觀練習
- 20 念空靜坐

三、空慧經典

- 24 心經
- 28 金剛經
- 32 大般若經

四、諦聽法音

- 72 誓與眾生共成佛道
- 73 一心向道
- 74 究竟愛眾生
- 75 慈悲善良是福田

Contents

五、空慧口訣

- 78 實修口訣提要
- 80 方便為究竟
- 81 三界唯心
- 82 萬法唯識
- 84 其他口訣選項
- 86 念念不忘口訣

六、善知識開示

- 90 善良
- 91 不起驕慢心
- 92 以法為重
- 93 以大局為重

七、唯識探索

- 96 論之部
唯識最重要之論～瑜伽師地論
- 110 唯識名相
- 113 唯識實修

八、空慧菩薩行

- 116 不執著的服務眾生
- 118 菩薩的願力
- 119 究竟的利益

- 120 讀者按讚心聲
- 122 ■ 支持空慧雜誌
- 123 ■ 助印芳名錄
- 124 ■ 訂閱單

封底裡——

出刊詩

3月
2014年

空慧讀者

週日 <i>Sun</i>	週一 <i>Mon</i>	週二 <i>Tue</i>	週三 <i>Wed</i>
2	3	4	5
每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	大般若經讀書會 地址：台北市大安區 和平東路一段129號 師大進修推廣學院 一樓演講堂 免費參加
9	10	11	12
每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	空義研習班 地址：台北市忠孝東路 四段153號5樓 金色蓮花 免費參加	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	空慧靜坐班 地址：台北市忠孝東路 四段153號5樓 金色蓮花 免費參加
16	17	18	19
每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	大般若經讀書會 地址：台北市大安區 和平東路一段129號 師大進修推廣學院 一樓演講堂 免費參加
23	24	25	26
每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	空慧靜坐班 地址：台北市忠孝東路 四段153號5樓 金色蓮花 免費參加
30	31		
每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時		

4月
2014年

空慧讀者

週日 <i>Sun</i>	週一 <i>Mon</i>	週二 <i>Tue</i>	週三 <i>Wed</i>
		1	2
		每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	空慧靜坐班 地址：台北市忠孝東路 四段153號5樓 金色蓮花 免費參加
6	7	8	9
每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時
13	14	15	16
每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	空義研習班 地址：台北市忠孝東路 四段153號5樓 金色蓮花 免費參加	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	大般若經讀書會 地址：台北市大安區 和平東路二段134號 國立台北教育大學 科學館 101會議室 免費參加
20	21	22	23
每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	大般若經讀書會 地址：台北市大安區 和平東路二段134號 國立台北教育大學 科學館 101會議室 免費參加
27	28	29	30
每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	空慧靜坐班 地址：台北市忠孝東路 四段153號5樓 金色蓮花 免費參加

行事曆 [建議&參考]

Apr

週四 <i>Thu</i>	週五 <i>Fri</i>	週六 <i>Sat</i>
3	4	5
每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時
10	11	12
每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時
17	18	19
每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時
24	25	26
每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時	每日靜坐 30分鐘~1小時~2小時
PS: 初基可隨性，老參宜精進！		



空慧知見

Emptiness View

建立正知見
邁向解脫成就！

■ 空慧知見系列之一
紅塵不染

■ 空慧知見系列之二
輪 迴

■ 空慧知見系列之三
斷思絕慮

■ 空慧知見系列之四
如 實

空慧知見——

紅塵不染

撰文／慈孝忠順 美編／婕榮

是否還記得懵懵懂懂的孩童之時，我們是如此純真活潑，心總是自由奔放好奇探尋著這世界，曾幾何時，當探尋成為一種失敗的經驗，伴隨著我們成長的時候，俗世各種觀念染著著我們的心，與我們多生多劫習氣相應，往往都是抓著執著不放，甚至以苦為樂，以各種私心的盤算為導向，在這些五欲枷鎖中打轉，難以出離，往往身陷其中而不自知。

而幻相逼真，也許某些事情在別人眼裡是非常簡單，但當事人卻往往當局者迷，煎熬著身陷其中的每個當下。心念看似沒有實體，摸不著，抓不住，就連自己也捉摸不定那狂奔亂跑的心念，在現象歷緣對境中打轉，在貪嗔癡慢疑習氣裡面萌芽生根，我們真真實實感受這些帶來的苦果，往往執著越深，苦痛也相對越深，所以唯有放下執著，不再執取了，坦然用無雜染的心來面對，才能讓本來自性面目顯現出來，才能真正離苦得樂。

我們往往總是希望能追求什麼，抓住什麼，來填補那已經被各種世間枷鎖抽空的靈魂，就算擁有了什麼，卻還在執著在其中，煩惱妄想只是從這個牢籠，換到了另外一個牢籠而已。而三界的這個大牢籠，

各種欲望煩惱的枷鎖都是苦，被各種妄想執著網綁，疲累的心，計較分別，相對於智慧有限，無明愚痴的動物，有時候卻常常表現的如動物般的無明，實在是太累了，太苦了，而每個妄念就是一個輪迴，大大小小的輪迴，層層交疊牢牢網綁，善惡交錯，牽引著我們來生的去處，生生世世，難有出期，所以只有以佛法為依歸，才能在明燈的指引下找到希望。

身處紅塵心不染，不著世間如蓮花；蓮之風骨，是行者的典範依歸。自由的境界，心靈的解脫，就在那愛盡一切天下蒼生的菩薩行中，所以，幫助別人解脫吧，同時這力量會回過來幫助自己。所以，不論身處善惡順逆皆感恩一切考驗 給我們了成長的機會，淬鍊了我們那深處渴望解脫的心靈，有生必有滅，無生則無滅。願眾生早日解脫，離苦得樂，得究竟覺！



空慧知見——

輪迴

文／鄭秉忠 美學設計／婕榮

可否察覺到～

每天醒來，除了例行的生活公式以外，每天人肚子會餓，餓了要吃，睏了想睡等；諸如此類，不論上班族、學生、家庭主婦以及各行各業的社會齒輪運轉，就算離群索居於山野之中，也逃離不了基本生存需求。

可否醒覺到～

反觀自心，我們的念頭，貪嗔癡慢疑，不論粗重細微的，也是天天都在輪迴。

可否驚覺到～！

佛陀告訴我們的真理實相，在成住壞空之下，走完了一生以外；我們一般凡夫，生生世世，都在這六道輪迴。今天為人，隔世為無明愚痴障蔽的動物；就算是人，也常常處於無明愚痴的狀態，也大有人在。

驚覺醒覺察覺～

綜觀宇宙的實相，佛教的觀點來看，任何萬事萬物，都符合成住壞空的道理，斷除了輪迴的因，才能斷除輪迴的果；而成佛的因，就在那歷劫修行，行善，布施，持戒等，通過了各種磨難與考驗，成佛之果自然而成。

故此大乘菩薩道的自度度人，自利利他，就是在做成道的因，在不斷的行善六度萬行之中，福德資糧具足了，自然水到渠成。

作所應作，作無所作～

而佛法不離世間覺，佛法不壞世間相。每個人的因緣條件不同，只要能堅守自己的崗位，圓滿自己今生的角色，就是一個好的修行人。

空慧知見——

斷思絕慮

講述／清心 整理／賴信仲 美學設計／慈訓

所謂的「去妄顯真」，就是指真理並不是用想出來的，而是在去掉妄想分別意識後所自然顯露的，所以禪宗才會講「本來面目」。那麼，什麼是開悟的捷徑呢？也就是除了止惡行善外，最重要的就是要斷除染污識，因為修行如果一直停留在思惟的層次上，其實最終還是無法超越生滅有無的分別，而證入那不生不滅的法界實相。因為思惟還是屬於生滅法、有為法，仍屬於第七意識的運作範圍，所以僅僅依憑思惟佛法是無法解脫的。如此，我們就可以明白為何許多的禪宗公案，在表面上看來是難以理解或不合邏輯，因為我們不能只停留在解讀那文字語言，禪師們所舉示的是那斷思絕慮、言語道斷的內在狀態，公案中的對話或棒喝等，其意在斷除我們的分別意識，斷除我們的執著，讓人看到內心中那不生不滅、本來具足的佛性；如果我們太依賴與執著這些語言文字，反而會形成修道上的障礙。

所以，修學佛法不能只停留在思惟的層次，只有斷除分別意識，才是通往成就，開悟證果的唯一之路。



空慧知見——

如 實

講述／如夢行者 筆記／賴信仲 美學設計／聖晏



一個修行人，在面對自己的身口意時，最重要的態度就是“如實”。一般說來，當我們在觀察別人時，總是比較清楚客觀；然而，相同的事件如果發生在自己身上，由於“我執”的障蔽，通常都變得模糊不清，看到的就不是真的自己。

然而，如果想修行成就，就要聽得了真話，要放下面子的問題，才是最快的路，因為直心是道場。而且三界如夢，已經身在夢中，如果不看清自己，豈不是夢中又作夢；大幻化網已經牢牢網住我們，如果不看清自己，豈不是幻上加幻，那麼什麼時候才能醒過來呢？

再者，修行人要對自己有所期許，問問自己想想成就？如果想，就要當一個清淨的法器，如實的看清自己的一切，練習不起心動念，並且珍惜這個可以進步成長的機會，懷著高興、感恩的心來接納真相，那麼修行才可以往上走。否則，有漏的法器，一邊領受法教，一邊流失功德，修行的根本已經出問題，還能分享什麼給眾生呢？

所以，只有一心向道，認真努力的將弱點消失，早日心開意解，這樣的人，才會成就。



實修課程

Practice Emptiness

只有實修
才能實証

■ 修課程系列之一——
觀空練習

■ 修課程系列之二——
慧觀練習

■ 修課程系列之三——
念空靜坐

實修課程系列之一——

觀空練習

晴空萬里

練習／大家一起來

《實修》

觀晴空萬里

《說明》

觀想

無雲晴空

那晴空萬里

萬里晴空

沒有一絲雲

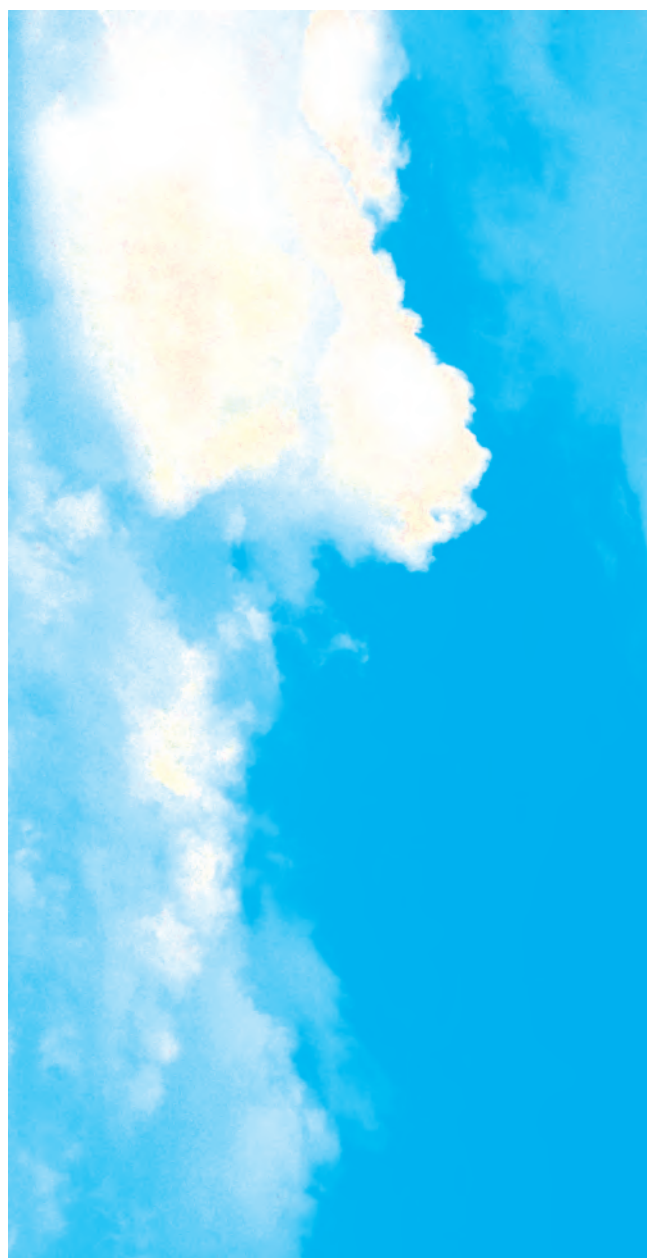
清朗朗朗

乾乾淨淨

保任

越久越好

.....



實修課程系列之二——

慧觀練習

看清楚

練習／大家一起來

看清楚
自己
看清楚
自己的一切
看清楚
自己的好
看清楚
自己的壞
看清楚自己
這是這一生
最重要的一件事

看清楚
沒有添加
沒有減少

看清楚
如實的看清楚
我們永遠無法逃避的
就是
看清楚自己

越逃避
問題就無法真正解決

沒有第二條路

只有

看清楚

唯有看清楚自己

才有辦法看清楚

諸法真相



實修課程系列之三——

念空靜坐

練習／大家一起來

口訣

身放鬆
息調柔
心念空

姿勢提示

雙盤、單盤、散盤、
坐在椅子上皆可、以雙盤佳。
背脊打直、
但是盡量放鬆→背鬆而直
有無座墊蒲團皆可，以舒適為原則。

心法提示

直接觀空、念空、念佛號、念咒語、參話頭……皆可，以直接契入空性為佳，保持專注在心法上，越久越好。

※其實，所有的靜坐方法，都必須以空為地基，這樣才是真正的實修靜坐，也才能真正的成就！

PS：由於課程主修內容是一致的，故文字內容並不會改變，而延伸學習則會不斷更新，特此說明。



相關延伸～

心念空

心念空經句

其修行者，已得自在順成四禪，欲得神足，觀悉見空，省諸節解，眼、耳、鼻、口、項、頸、脇、脊、手、足、胸、腹及諸毛孔若如虛空。作是觀已，自見其身解解連綴如蓮花本，猶根諸孔觀如虛空，然後見身譬如革囊；漸察如是，便離形想唯有空想；已得空想無復色想，或習空想續見其體，但無所著也！欲觀身者則自見之，欲不觀者則亦不見；欲觀虛空則而見之，欲不觀者則亦不見。體心俱等，意在其內如乳水合，心不離身身不離心，堅固其志，以心舉身令去其座專心在空，如人持稱，令稱鎚等，正安銖兩，斤平已後手舉懸稱。修行如是，自攀其形專心念空。於是頌曰：

其有修行者，神足飛如天，
觀身諸骨節，毛孔皆為空；
已離不計吾，專念想樂空，
如大稱量物，舉身亦如是。

——修行道地經

行者既一心念空不捨。其心泯然任運自住空緣。此亦似如前說未到地之

相。於後豁然與空相應。其心明淨不苦不樂益更增長。於深定中唯見虛空無諸色相。雖緣無邊虛空。心無分散既無色縛。心識澄靜無礙自在。如鳥在籠中籠破得出飛騰自在。

——釋禪波羅蜜次第法門





空慧經典

Emptiness Sutras

般若空慧·成就必修

心經、金剛經、大般若經

全套般若系經典

一次具足·圓滿映心

■ 般若系經典之一～

心經

■ 般若系經典之二～

金剛經

■ 般若系經典之三～

大般若經

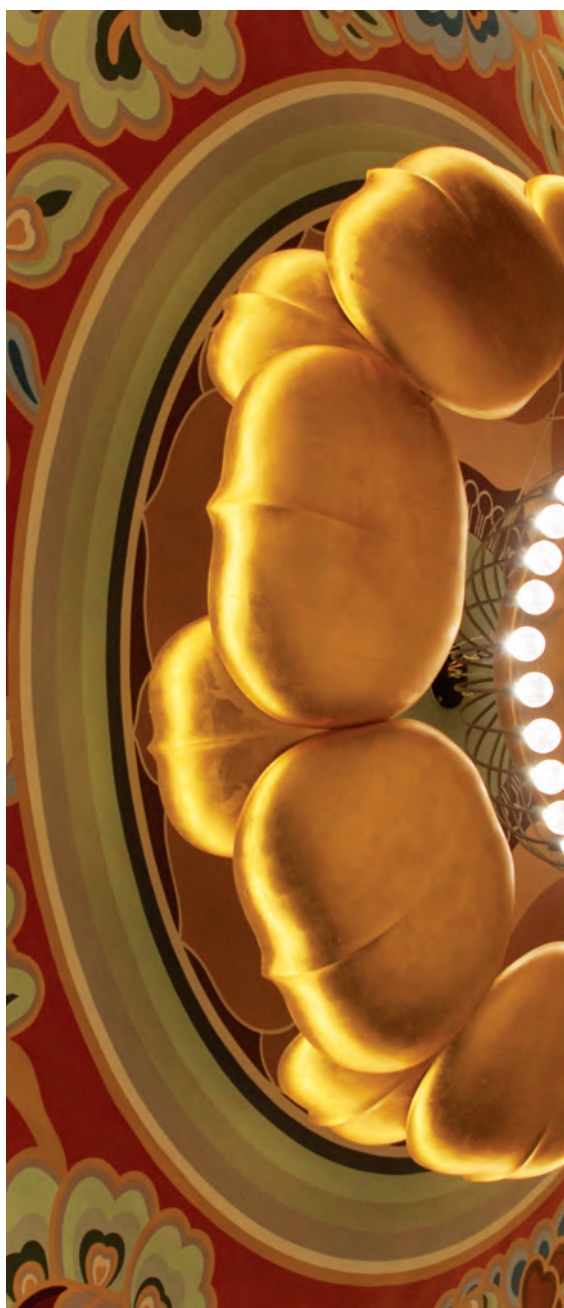


般若系經典之一——

玲瓏心清涼意～

心 經

講經／釋迦牟尼佛 譯／玄奘大師 優美散文解讀／郭韻玲



前言：智慧晶瑩

心經

是以智慧著稱的經典

短短的經文

就把般若空慧闡釋得相當明晰

如果一個修行人想“深入經藏，智慧如海”的話

事實上

能夠把一部心經讀得通透

也就能夠掌握住佛法心要了

心經

到底在說什麼呢

以出世間智來看

心經就是說明了

如何究竟解脫的方法

以世間智來看

心經也說明了

該如何“身處紅塵心不染”的方法

故不論是入世、出世

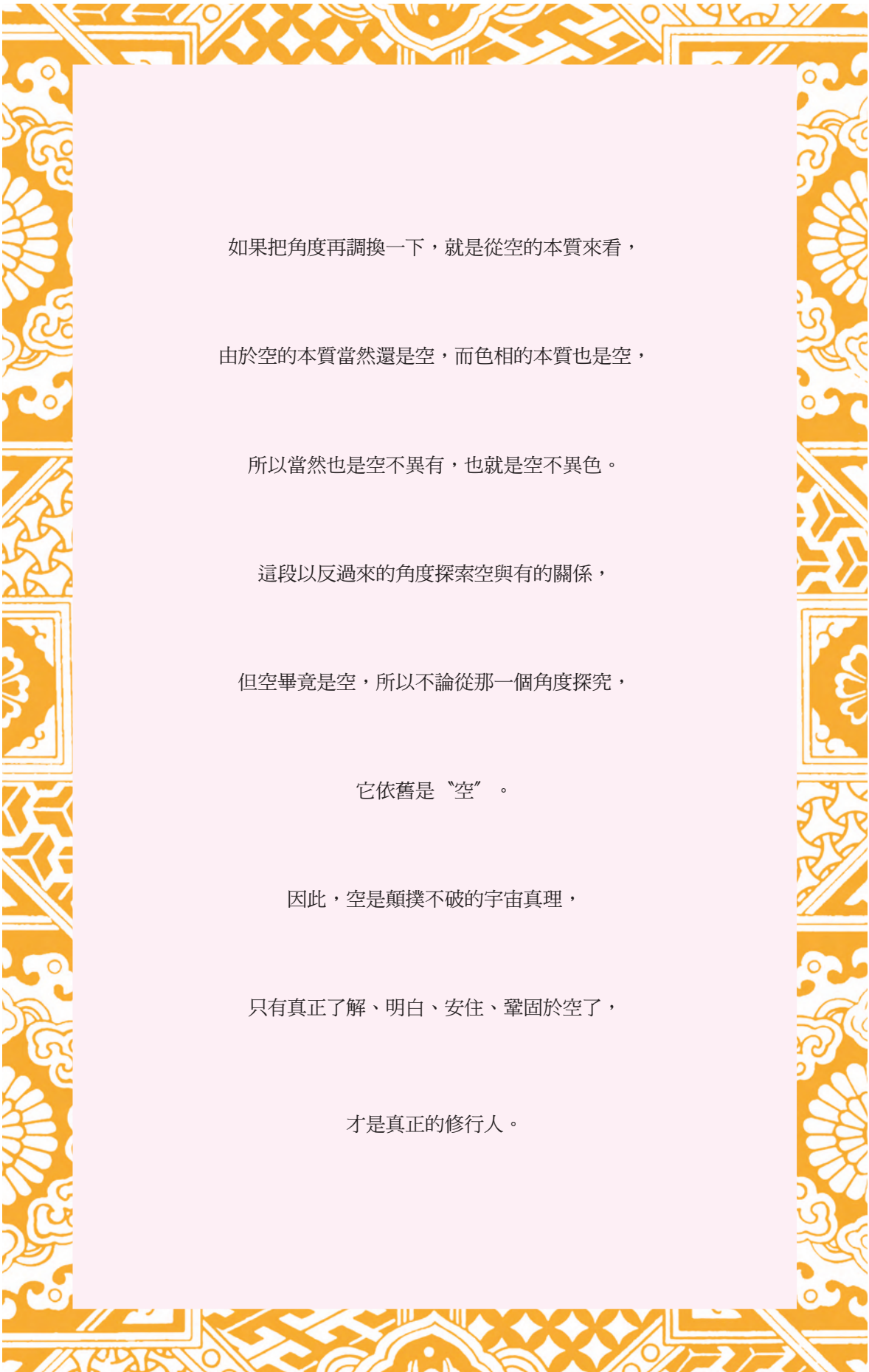
心經都是我們心的皈依

現在

我們就一字一句來讀這部偉大的般若經典吧

接上期～

空不異色



如果把角度再調換一下，就是從空的本質來看，

由於空的本質當然還是空，而色相的本質也是空，

所以當然也是空不異有，也就是空不異色。

這段以反過來的角度探索空與有的關係，

但空畢竟是空，所以不論從那一個角度探究，

它依舊是“空”。

因此，空是顛撲不破的宇宙真理，

只有真正了解、明白、安住、鞏固於空了，

才是真正的修行人。

般若系經典之二——

明明白白澈悟心～

金剛經

講經／釋迦牟尼佛 譯／鳩摩羅什法師 註釋／文華智慧

前言：智慧清澈

金剛經

也是般若經典中重要的經典

此經充分說明了什麼是不執著：

“無我相、人相、眾生相、壽者相”

金剛經從首至尾從不同的角度來闡述這個主旨

清明的

告訴我們——

不執著的大智慧

如最澄澈的泉水

洗淨了生命中

種種煩惱的塵垢

還給了心

一個明淨的天空

本篇章採取擷取經文重點

的方式來解讀

現在

就讓我們流浪的心

依靠

這顛撲不破的真理吧！



經文

須菩提
白佛言
世尊
頗有眾生
得聞如是言說章句
生實信不
佛告須菩提
莫作是說
如來滅後
後五百歲
有持戒修福者
於此章句
能生信心
以此為實
當知是人
不於一佛二佛
三四五佛
而種善根
已於無量千萬佛所種諸善根
聞是章句
乃至一念生淨信者
須菩提
如來悉知悉見
是諸眾生
得如是無量福德

詮釋

多麼好的一件事；

“一念生淨信，得無量福德”

為什麼能夠如此殊勝呢？

因為

“心淨國土淨”

因為

“心生萬法”

當我們心念清淨，

我們才可能行一切善，

繼而才能感召無量無邊的福德。

所以，

心念才是一切的開端，

如果在開端就已經錯誤，

是不可能完美的結果；

相反的，

如果在開端正確，

必定會有正確完美的結果。

所以，

修來修去，

就是在修正這個開端的部份而已。

這是多麼珍貴的真理，


這是佛法真正要教導我們生命的奧秘，

如果一個修行人無法聽懂這個部份，

或者不肯從這個部份下手去修，

那麼，

成就真的是非常遙遠的一件事。



前言：智慧如海

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，最需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遙的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

般若系經典之三——

實況錄音紀錄版～

大般若經講記

第七講：教誡教授品（一）

講經／釋迦牟尼佛

譯經／玄奘大師

講解／郭韻玲

美編／慈訓

錄音部份整理／林雪雲



〔說明：本次刊出文章，為郭韻玲老師講解大般若經十餘年的錄音整理版本中的第七講，本講講於1993年5月27日。〕



大般若經講記 結構

佛陀經文

郭老師講義文字

郭老師口頭說明



■ 開 場

一、祈請加持：

請大眾合十跟著一起唸：
祈請釋迦牟尼佛加持 三遍

二、唱誦 釋迦心咒：

請大眾合十，一起唱誦釋迦心咒三
分鐘：

DeYaTa Om MoNi MoNi
得呀他 唵 牟尼 牟尼
MaHa Moni SaGa MoNiYa
摩訶 牟尼 釋迦 牟尼呀
SuHa
蘇哈

三、開經偈

請大眾合十，一起唸開經偈：
無上甚深微妙法
百千萬劫難遭遇
我今見聞得受持
願解如來真實義

■大般若經講記

第七品 教誡教授品

教誡教授品主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。





【佛陀經文】

爾時佛告具壽善現。汝以辯才當為菩薩摩訶薩眾宣說般若波羅蜜多相應之法。教誡教授諸菩薩摩訶薩。令於般若波羅蜜多修學究竟。時諸菩薩摩訶薩眾及大聲聞。天龍藥叉。人非人等。咸作是念。今尊者善現。為以自慧辯才之力。當為菩薩摩訶薩眾。宣說般若波羅蜜多相應之法。教誡教授諸菩薩摩訶薩。令於般若波羅蜜多修學究竟。為當承佛威神力耶。具壽善現知諸菩薩摩訶薩眾及大聲聞天龍藥叉人非人等

心之所念。便告具壽舍利子言。諸佛弟子所說法教。當知皆承佛威神力。何以故。舍利子。諸佛為他宣說法要。彼承佛教精勤修學。便能證得諸法實性。由是為他有所宣說。皆與法性能不相違。故佛所言如燈傳照。舍利子。我當承佛威神加被為諸菩薩摩訶薩眾宣說般若波羅蜜多相應之法。教誡教授諸菩薩摩訶薩。令於般若波羅蜜多修學究竟。非以自慧辯才之力。所以者何。甚深般若波羅蜜多相應之法。非諸聲聞獨覺境界。

P56 I 欄倒數1行~II 欄倒數11行



【郭老師講義文字】

本品一開始，佛陀就要善現菩薩為聽經者講授般若波羅蜜多，當時在場的人，心中有點疑問，即善現的講授，到底是自己的智慧辯才呢？還是佛陀加持的緣故？善現菩薩知悉大眾的心意，於是馬上就對舍利子說明：他的講解是承佛陀威神加被，而且作了一個相當巧妙的比喻「如燈傳照」。是的，智慧如燈，而且佛陀的智慧之燈是一盞大燈，點亮了無數盞小燈，而這些小燈，也將點亮更多的小燈，啊！無盡盞燈的佛法傳續，是人天的福報，是法界的喜樂。

【郭老師口頭詮釋】

佛法真的如智慧之燈，能夠照亮黑暗，如果每一個人都能夠把自己的燈點亮的話，那麼我們就可以去照亮更多的人，甚至把其他人的燈也點亮，這個世界才會有光明。

【郭老師講義文字】

善現菩薩接著說明：甚深的般若波羅蜜多，唯有佛能知悉。故一切的證量皆來自於佛陀的教導，故就算善現已通達般若波羅蜜多，也是來自於佛陀的加被，故值得「飲水思源」的無盡感恩。感恩是修行人的必修課程，因為如果沒

有佛菩薩的大力加持，一個修行人是很難完全靠一己之力而成就，多半要靠佛菩薩的佛力加被甚至親自教導，才能夠究竟解脫。故「感恩，感恩，無盡的感恩」，值得多多唸誦，以表達對於佛菩薩的無比尊崇與感謝。而且，以人道的眼光而言，一個懂得感恩的人，此人已不致為惡，因為他知道別人為他付出的辛苦，他不忍任意辜負，人道如是，成佛之道又何嘗不是如此呢？一個修行人真正明白佛菩薩給予他多少加持以後，他真的是不忍辜負佛菩薩的殷殷叮嚀與慈悲的教導。故「感恩」是一個謙虛的、虔敬的、精進的、慈悲的、智慧的佛子必修課程。



不管跟隨任何法門，或者是佛菩薩的加持，我們就以人道來講，一個常常感恩的人，就像這裡所講，已經不至於為惡。因為我們常常不夠細心去體會別人對我們的好，譬如說我們的家人，我們的父母，我們的好朋友，常常是對我們付出很多心力，如果沒有很細緻、細心去體會的話，常常會做出親痛仇快的事情，就是說做了一些不該做的事情，或者辜負別人一番美意。如果以人道來講，知道感恩的人，那麼他往往比較不至於這樣，因為他夠細心、細緻，知道別人對他付出了很多，但是這並不是一種包袱，是一種體諒，是一種明白。修行人也是一樣，當在修行這一條長遠的路上，我們常談成佛是非常非常的困



難，這絕對不是隨便亂說，經典也是常常這麼說，做了很多的比喻，光以個人來體會，光是業力就很難了，圓覺經中，佛陀比喻眾生的眼睛都是有病的眼睛，因為我們常常被業力干擾，不用說別的，就以人際關係來說，可能兩個好好的朋友，會因為一些事情，得到了不好的結果，或者離間，而不在一起。但是，事實上有時候並不是觀察到真正的原因，都是誤會，表示這個誤會是因為常在情緒當中，或者是觀察不夠清楚。事實上，以一般常人的看法的話，真的對整個法界因緣沒有辦法看得很清楚，不要說法界的事情，就以一般人間的事情，一些簡簡單單的事情，當讓很多人說過以後，就變成非常複雜，撲朔迷離

到底真相如何不知道，所以就知業力干擾情形是非常嚴重；我們要突破這麼多的業力，而且是無始劫的業力，普賢菩薩並沒有嚇我們，是盡虛空不能容受的業力，普賢菩薩警眾偈也沒有嚇我們。三界如火宅，可是就因為對這些都沒有真正的體悟，所以還是像法華經所說的那些孩子一樣，已經房子都快倒塌了，而且已經燃火了，可是孩子玩得很起勁，因為都沒有對實相，對真正的情況看得很清楚，法界如是，一切人間的很多事情也如是，所以說很多事情，真的確實不要去爭那個是非，或者是輸贏，因為事實上每一事情也許贏了他的是非，或者贏了他的面子，或者贏了甚麼，但是事實上如果有人輸的話，有人

受到傷害的話，有人敗下的話，那麼其實大家都是輸家，每一個人都是業障下的犧牲品，沒有人是勝利的，因為沒有人離開三界，我們還是在三界中轉來轉去，轉個沒完沒了，所以我們要明白出三界是非常困難的一件事情，尤其當觀照我們現在所處的狀況，是末法時代，是五濁惡世，要成就、要解脫真的是更困難，難上加難，但是我常常講再難的事情只要肯做，肯精進，那麼當然還是會有成就的一天，所以也不能說因為難所以就不做，因為畢竟這個業障分分秒秒跟著，這個生命體也分分秒秒沒有離開過，只是睡覺的時候暫時離開，這是忘記而已，並沒有離開我們，所以在這個甚難成就的狀況下，真的是要靠佛菩薩的大力加持，真的是如此。佛法八萬四千法門，淨土宗是比較強調他力，只要唸阿彌陀佛，就可以往生淨土，可是請記得阿彌陀經講得很清楚，要一心不亂，這一心不亂要靠誰呢，還是要靠自己，如果心拚命打妄想，根本也不好好的修，也不好好唸的話，就算阿彌陀佛拚命伸手來接，也接不到，所以自力非常重要，但是他力也不可缺少，其實自他不二，如果我們真正能夠靜下心來仔細看所有修行的功課，真的是靠佛菩薩的大力加持，才有辦法成就，就以唸經來說，唸一遍阿彌陀經也是唸很多佛號，都是這樣，不管是唸佛的聖號，唸佛所傳的經典，咒語等等，向佛大禮拜，其實佛哪需要我們的大禮拜，我們向佛大禮拜，我們得到了利益，他根本就不增不減，圓滿具足，也不少你這





幾個大禮拜，也不需要你懺悔，我們對佛菩薩的一切恭敬，一切修行，會發現真的是佛菩薩給我們太多的加持，如果能夠真正體悟到這一點的話，我們真的要感激涕零啊。所以經典上寫的根本就沒有誇張，涕淚悲泣等等，因為如果我們真的明白我們所處狀況，也就知道佛陀伸手救我們的時候，是多大的一個恩典，因為我們每天都在業障中打轉，每天都在妄念當中纏滯，載浮載沉，妄念非常可怕，業力也非常可懼，如果真的定業要成熟的話，親如父子，又有誰能代呢？所以對於這些都要很深的明白，然後對佛菩薩才會真正的感恩，那麼基於感恩，也就不忍再辜負佛陀的教導，辜負佛陀的加被，所以感恩是一個

佛子很重要的美德，也可以說是很重要的修行，所以每次上完課都感恩是一件很好的事情。

【佛陀經文】

爾時具壽善現白佛言。世尊。如佛所勅。汝以辯才當為菩薩摩訶薩眾宣說般若波羅蜜多相應之法。教誡教授諸菩薩摩訶薩。令於般若波羅蜜多修學究竟。世尊。此中何法名為菩薩摩訶薩。復有何法名為般若波羅蜜多。世尊。我不見有法可名菩薩摩訶薩。亦不見有法可名般若波羅蜜

多。如是二名亦不見有。云何令我為諸菩薩摩訶薩眾宣說般若波羅蜜多相應之法。教誡教授諸菩薩摩訶薩令於般若波羅蜜多修學究竟。佛言。善現。菩薩摩訶薩但有名。謂為菩薩摩訶薩。般若波羅蜜多亦但有名。謂為般若波羅蜜多。如是二名亦但有名。善現。此之三名不生不滅。唯有想等想。施設言說。如是假名不在內。不在外。不在兩間。不可得故。

P56 Ⅱ 欄倒數10行～Ⅲ 欄5行

【郭老師講義文字】

善現菩薩在對諸菩薩講授之前，先向佛陀說明自己對於「菩薩摩訶薩」及「般若波羅蜜多」的名相完全沒有任何的執取，也不見有法名菩薩摩訶薩或般若波羅蜜多，所以無法可對諸菩薩宣說。此段話，固屬證量，也有幾許謙虛之詞，佛陀便方便善巧的根據善現的這段話，針對「菩薩摩訶薩」、「般若波羅蜜多」的名相作了一番氣度恢宏的開示，也就是教誡教授品的緣起。佛陀說明了一切法「但有名」，只要我們說出了某某，這某某的名相，已經不等於某某了。而人類的思考模式是容易發生偏差與執著的，例如我們每一個人的名字，其實都只是音節組合而成，但是由於從小到大，這些音節已經與自己有了密不可分關連，於是在不知不覺中就把名





字和自己之間劃上了一個等號，名字＝自己，但是事實上，這已經是一種執取，已經是一種妄念，名字只是名字，永遠不等於實體的自己。但是由於執取，名字已經不是純粹的符號，它已經混雜了這個人的妄念，例如當有人稱讚自己的時候，名字愈大聲被唸出來愈好，但當有人在罵自己的時候，名字是愈小聲唸出來愈好，因為，名字已經與自己產生了牢不可破的連帶關係，但是啊！這個妄念其實是一戳就破了，因為無論自己換了什麼樣的名字，自己還是自己，並不會因為換了個名字，馬上自己就變成別人了。

【郭老師口頭詮釋】

我們現在來玩一個遊戲，找五個人，名字互換，就是不要叫自己的名字，讓大家親身去體會，我們真的把我們的名字當作是自己，當別人變成你名字的時候，你會覺得好奇怪，那名字到底跟你有什麼關聯，其實人很愛自己，很關心自己，人家在講你的事情，你會很愛聽，尤其是講命的事情，過去未來越多越好，可是要你自己講自己就會不好意思，蠻喜歡自己的，可是都不好意思講自己，其實我們每一生都在玩換不同的名字，從這個遊戲當中我們可以發現，我們對於我們用慣的東西，就算抽象的名字，我們的存有，我們的存在，其實我們自己混雜了很多東西在其中，學佛就是要做一個真正自在，而且是原本完

全屬於你自己的一個你，做自己的主人翁，做自己心的主人，他不是有任何外相，或任何命名來記住你，所以如果我們要真正快樂的話，找到希望源頭的話，那麼我們絕對不是在外相方面尋找或得到，所以我們可以把這一切東西都拋掉，並不是說我們真的什麼東西都不要了，我們到深山裡頭去，連名字也不要了。並不是這樣，而是說心理狀態像天真的赤子一樣，做這個赤子的時候，他沒有名聲，沒有事業，沒有名望，什麼都沒有，他就是擁有原原本本的你。我們曾經這樣活著，這才是真正學佛的人，才是真正快樂的人，但就是被很多附加的東西洗腦，所以佛家講了很多話，常常是大家習而不察的東西，但是



這些習而不察的東西卻跟解脫有關，因為般若智慧，只是直覺的展現，像佛陀在顯大神通，一舉手投足，震動、放光等等，其實他也不是故意要這樣，那是因為他已經證到證量自然而然的展現。那麼智慧呢，佛陀悉知悉見三界十方一切的事情，他也不是故意知道的，他是自然而然知道的，因為他已經真的完全自由自在解脫，那麼我們要做一個自由自在解脫的人，有時候我們就從微小的地方開始放掉，從你的名相、你的名字開始放掉，其實你沒有名字還是你啊，那只是符號，但是我們已經把符號加上很多佐料，我們常常加了很多不該加的東西，所謂不增不減，那麼我們就是增增減減很多東西，所以大家不妨常常把

各方面附加上來的東西都拋掉，這樣子才能做一個原本的你。

【郭老師講義文字】

故「菩薩摩訶薩」也是一樣，這個名詞並不等於菩薩摩訶薩本身，如果換一個稱法，菩薩摩訶薩還是擁有相同的證量，並不會因為名稱的改變連證量也改變。那麼，「般若波羅蜜多」亦然，並不會因為不叫這個名字，就沒有了般若波羅蜜多。故經文說：「如是假名，不在內、不在外、不在兩間，不可得故。」

【郭老師口頭詮釋】

其實修行也不是多複雜，或是要躲到哪裡去修，一切修行最重要的地方，就是真正面對我們的心，就是在修行，因為我們的妄念實在太多了，實在太微細了，每天幾乎都在妄念中轉來轉去，轉不出個所以然來，所以我們真的要把妄念看得很清楚，真的看清楚後，要遠離它，因為所謂的空，就是妄念止息，真的妄念止息狀態下，了解空以後，才是真正開始修，因為沒有妄念干擾的時候，才真正修的有效率，才真正修的有成就，如果妄念還在干擾我們，我們還修什麼。如果我們真的是一個修行人，真的是一個大丈夫的話，真的不要隨便向妄念投降，不要被妄念纏的一層又一

層，作繭自縛，不要說是修，連拋開走出來都沒有辦法，都是非常微小的事情，可是大家往往都沒有辦法放下，可能一個誤會，有證量的人就是有證量的人，廣欽老和尚是了不起的，這樣的誤會，尤其中國人很重視名聲，什麼都可以，被人家誤會為小偷，這兩個字多難聽啊，小偷這兩個字冠在我頭上，我無顏見江東父老，雖然我沒有做，我也不容許別人來污蔑我的名聲，很多人是這樣的，但是真正的修行人會明白，其實他說你是什麼，說你是聖人，說你是小偷，其實他說你是什麼，也沒太大差別，或太重要，因為其實每一個人對你要求不太一致，其實是念念遷流，自己的念頭都不是一致的，怎麼去要求別人



念頭都一致，永遠說你是好，永遠不能說你是壞，我想很困難，因為因緣無自性，永遠不斷的展現，不斷的變化，所以真正聰明人要放下妄念，才是真正修行的開始，因為唯有放下妄念，我們才能對所有的一切看清楚，不然業障、妄念不斷地干擾我們正確的觀察，以及正確的決定，人生就是不斷的在各種階段作不同的選擇，我們因為福報的感召，因為智慧的選擇，所以我們選擇了佛教，事實上佛教也不算宗教，它是生命的真理，那麼這就是選擇，一個正確的選擇再加上另外一個正確的選擇，一連串正確的選擇，生命才是一個正確的人生，才是健康的生命，我們真的要好好正視我們的心念，去瞭解它，釋放它，把自己真的解放出來，我們都是自己囚困自己的囚犯。

【佛陀經文】

善現當知。譬如我但是假名。如是名假不生不滅。唯有想等想。施設言說。謂之為我。如是有情命者生者養者士夫補特伽羅意生儒童。作者使作者。起者使起者。受者使受者。知者見者。亦但是假名。如是名假不生不滅。唯有想等想。施設言說謂為有情乃至見者。如是一切但有假名。此諸假名不在內。不在外。不在兩間。不可得故。如是善現。若



菩薩摩訶薩。若般若波羅蜜多。若此二名皆是假法。如是假法不生不滅。唯有想等想。施設言說謂為菩薩摩訶薩。謂為般若波羅蜜多。及此二名。如是三種但有假名。此諸假名不在內。不在外。不在兩間。不可得故。復次善現。譬如色但是假法。如是法假不生不滅。唯有想等想。施設言說謂之為色。如是受想行識亦但是假法。如是法假不生不滅。唯有想等想。施設言說謂為受想行識。如是一切但有假名。此諸假名不在內。不在外。不在兩間。不可得故。如是善現。若菩薩摩訶薩。若般若波羅蜜多。



若此二名皆是假法。如是假法不生不滅。唯有想等想。施設言說謂為菩薩摩訶薩。謂為般若波羅蜜多。及此二名如是三種但有假名。此諸假名不在內。不在外。不在兩間。不可得故。……如是善現。諸菩薩摩訶薩。修行般若波羅蜜多時。於一切法。名假法假及教授假。應正修學。

P56 Ⅲ 欄6行~P58 Ⅱ 欄9行

【郭老師講義文字】

佛陀馬上再舉例說明，例如所謂的「我」，當我們稱之為我時，也只是

「名假」，並不等於真實的我，但是不論是名或是實體，以其本質而言，皆是「不生不滅」，之所以有名，完全是為了言說方便，不得不使用一個名作為約定俗成的溝通而已。故「菩薩摩訶薩」或「般若波羅蜜多」可以代換成任何名詞，只要大家知道指稱的是什麼就可以了。

又例如「色」，也只是「法假」，並不等於真實的色，但是不論名或該法，以其本質而言，皆是「不可得」；之所以有名，完全是為了言說方便，不得不使用一個名作為溝通的工具，但若只在言語上作功夫，那真的是捨本逐末、緣木求魚了。所以，佛陀於此作了一個結論，即修行般若波羅蜜多時，於一切法，不論是名假、法假或教授假，皆應安住於不可得的正知正見，方為修行般若波羅蜜多。

【郭老師口頭詮釋】

每一個人都是有他的長處跟他的短處，我們都不要太畏懼看自己短處，唯有把自己短處看清楚的人，才是容易成就的人，不能逃避自己的短處，逃避到最後，逃避到天涯海角，還是會浮現的，因緣一定會隨著短處展現，所以我們唯有乖乖的把自己短處找出來，不要等別人來告訴我們，那就不太好了，聰明的人就是當千里馬，自己先跑，自己先看到了，不要等別人說你，這就是千里馬，就是駿馬一匹。



【佛陀經文】

復次善現。諸菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多時。不應觀一切菩薩摩訶薩行若常若無常。不應觀諸佛無上正等菩提若常若無常。不應觀一切菩薩摩訶薩行若樂若苦。不應觀諸佛無上正等菩提若樂若苦。不應觀一切菩薩摩訶薩行若我若無我。不應觀諸佛無上正等菩提若我若無我。不應觀一切菩薩摩訶薩行若淨若不淨。不應觀諸佛無上正等菩提若淨若不淨。不應觀一切菩薩摩訶薩行

若空若不空。不應觀諸佛無上正等菩提若空若不空。不應觀一切菩薩摩訶薩行若有相若無相。不應觀諸佛無上正等菩提若有相若無相。不應觀一切菩薩摩訶薩行若有願若無願。不應觀諸佛無上正等菩提若有願若無願。不應觀一切菩薩摩訶薩行若寂靜若不寂靜。不應觀諸佛無上正等菩提若寂靜若不寂靜。不應觀一切菩薩摩訶薩行若遠離若不遠離。不應觀諸佛無上正等菩提若遠離若不遠離。不應觀一切菩薩摩訶薩行若有為若無為。不應觀諸佛無上正等菩提若有為若無為。不應觀一切菩薩摩訶薩行若有漏若無



上正等菩提若雜染若清淨。不應觀一切菩薩摩訶薩行若屬生死若屬涅槃。不應觀諸佛無上正等菩提若屬生死若屬涅槃。不應觀一切菩薩摩訶薩行若在內若在外若在兩間。不應觀諸佛無上正等菩提若在內若在外若在兩間。不應觀一切菩薩摩訶薩行若可得若不可得。不應觀諸佛無上正等菩提若可得若不可得。

P70 II 欄16行~III欄倒數1行

【郭老師口頭詮釋】

上次我們談到萬字，法界現象，我們可以用一些科學現象、物理現象再來幫助我們印象深刻，幫助我們去了解，為什麼我們要學習佛法的空，因為不論我們相信什麼，我們都不能執取，任何的知見，如果成為一種執取，真的會有通不過的時候，所以佛陀是偉大的智慧者，是究竟的智慧者，告訴我們真正安住於空的話，那麼你就不會有這樣的困擾了。

以我們修行人來說的話，解行並重，老實修行是非常重要的，但是知見也不能執取，連佛陀在這也講了，無上正等菩提，也是若可得若不可得，所以我們對於正知見，當然是非常嚮往，也非常渴慕；但是這嚮往只是嚮往，欣慕只是欣慕，其中是沒有執取，所以對於正知見，千萬也不要成為我們一種障礙，為什麼佛法常講所知障，就是要警惕我

漏。不應觀諸佛無上正等菩提若有漏若無漏。不應觀一切菩薩摩訶薩行若生若滅。不應觀諸佛無上正等菩提若生若滅。不應觀一切菩薩摩訶薩行若善若非善。不應觀諸佛無上正等菩提若善若非善。不應觀一切菩薩摩訶薩行若有罪若無罪。不應觀諸佛無上正等菩提若有罪若無罪。不應觀一切菩薩摩訶薩行若有煩惱若無煩惱。不應觀諸佛無上正等菩提若有煩惱若無煩惱。不應觀一切菩薩摩訶薩行若世間若出世間。不應觀諸佛無上正等菩提若世間若出世間。不應觀一切菩薩摩訶薩行若雜染若清淨。不應觀諸佛無

們，不要因為我們學了這個東西，然後就障礙我們學下一個更深的東西。就以小乘來說，事實上哪有小乘，只是個階段，可是如果我們把戒律當作一種障礙的話，就是太執取的話，就像上次講的那個戒律很好笑，他以為吃青草就可以升天，就照做，他不懂得方便善巧，所以知見我們不能抓住不放，我們是一切都可以通達，都可以變通的，所以對於正知見，我們是這種態度，我們是順其自然的知道，雖然我們是想知道，我們不見得必定要知道，因為很多事情在因緣成熟時，知道可能對你最恰當，就如同我們上次在講五眼六通的時候，就是



知道，對他也是蠻好的，但是某些人因緣不成熟時候知道，對他是不好的，如果他会執取的話。所以一切都不是在於知的問題，而是在於執取的問題，當然是知道越多越好，可是連知的本身，它是代表力量，代表成長，代表證量，才會知道很多法界的奧秘，但是連知的本身都不能執著，我們隨著我們證量的恢復，我們修行的努力，我們自然而然對法界的秘密了解越多，可是我們不是急著要知道的，而是順其自然知道的，就如同佛陀所展現的一切，放光震動等等，都不是他故意要這麼做的，一切都是自然而然證量的展現，所以知見也是如是。

所以畫個圖可以讓大家有所瞭解，如果成就如同攀爬一座巍峨的山峰，我們就是真正從山腳開始爬，爬的過程中，每一個階段你都會知道一些知見，是自然而然知道，為什麼證量那麼重要，因為當我們有證量有經驗以後，你才能跟人家講，因為你感同身受，才能鞏固，這不是執著；你穩定了，你明白了，會讓你更有力量往上爬，知見和行為是互相搭配，必須解行並重，如鳥之兩翼。當我們再往上走的時候，攀爬到100公尺的時候，對於100公尺以下，我們都看清楚了，這時候你不費力就看清楚了，山腳下有什麼，有幾個梯田，有幾個農夫，有幾個房子，都看清楚了。這時候並不是故意要很吃力的仰望，當你攀爬到200公尺的時候，那麼200公尺以下的森林、樹木、溫帶、熱帶等等，你都看清楚了。我們修行也是一樣，我們可以用這



種方式來幫助去瞭解這個比喻，我們只要不斷的往上爬，很多知見自然而然會俱足，自然而然會鞏固，並不需要我們特別去想知道什麼，當然我們的努力是沒有受到改變，就是沒有衝突，一點都沒有衝突，我想佛法要談的就是這些，當然有一天攀爬到最高峰的時候，一切都已經了解了，你不需要特別去看，也不需要望遠鏡，那時候是沒有阻礙的，因為你也真正到達了，所以為什麼證量這麼重要，修行實修這麼重要就是這樣，所以解行是這樣一種關係。

【郭老師講義文字】

接著佛陀又說明修行般若波羅蜜多時，不應以任何對待的非究竟覺之眼光來觀察一切，例如觀察菩薩摩訶薩行或諸佛無上正等菩提時，即應超越一切的相對，例如：常 \leftrightarrow 無常、樂 \leftrightarrow 苦、我 \leftrightarrow 無我、淨 \leftrightarrow 不淨、空 \leftrightarrow 不空、有相 \leftrightarrow 無相、有願 \leftrightarrow 無願、寂靜 \leftrightarrow 不寂靜、遠離 \leftrightarrow 不遠離、有為 \leftrightarrow 無為、有漏 \leftrightarrow 無漏、生 \leftrightarrow 滅、善 \leftrightarrow 非善、有罪 \leftrightarrow 無罪、有煩惱 \leftrightarrow 無煩惱、世間 \leftrightarrow 出世間、雜染 \leftrightarrow 清淨、生死 \leftrightarrow 涅槃、內 \leftrightarrow 外 \leftrightarrow 兩間、可得 \leftrightarrow 不可得。因為唯有超越了這些外相的得失對待，一個修行般若波羅蜜多的人才是真正的在修行般若波羅蜜多，因為一個真正有般若的

人，是超越「觀察」的觀察，心中沒有任何的標準、尺度；觀察只是觀察，絕對不會讓心中與被觀察者起了任何的關連，因為如果起了任何的關連，都可能是「偏見」與「妄念」。例如，當一個行菩薩道者因為一時權宜而現忿怒相，那麼，如果一個修行般若波羅蜜多的菩薩道行者，由於自小就被父母呵責得受到傷害，此時如果他把此忿怒相與父母的忿怒相連在一起，則受到傷害的感覺便油然而生，此時，不論該行菩薩道者說了些什麼有益修行的話，對他而言，都只不過是傷害、冷嘲、熱諷罷了。真理之音已被泯滅，只因心中已不是清淨無染的去觀察一切，故由此例可知，佛陀所言，誠屬甚深真理，宜深思。

【郭老師口頭詮釋】

如果我們定在一點，就沒有辦法看到全部，我們可以用另外一個比喻來瞭解我們的觀察，比如說我們觀察一件事情的時候，它的因緣網被拉出來，你在觀察的時候，那麼事實上你所看的條件性可能非常的多，可是如果你執取到某一點的話，它的百分比可能只有百分之一，可是因為你觀察不夠清楚，你把它擴大，整個比例不對，整個重心不對，因為這個因緣條件在這個事件上，只佔了百分之一，可是因為你觀察不夠，只看到它五個條件或七個條件，可是你擴大它的比重，所以從比率觀點來瞭解，就是說執取、偏見，為什麼干擾你的觀



察，影響你的判斷，因為因緣太複雜，所以佛經講因緣甚深難測，唯有佛陀可以把所有因果看得很清楚，比如說這人今生怎麼會這樣，可能看起來只有一個因，但是絕對不是這樣一個因決定他的一世，往往是無始劫以來，多少的事件累積造成這樣一個事件，如果我們看不清楚的話，我們只看今生，其實是無量劫，那比率連百分之一都沒有，因為真的找到實相太難了，所以最好的辦法就是我們把它放掉，我們不要因為這些數據，因為這些條件性，看到的比例可能是滄海一粟，所以如果我們真的相信我們的感官，真的會扭曲事實的，如果我們真的非常信任的話，我們真的是自己騙自己，騙不完的。所以真正佛法就是要從人類最笨的錯誤中把我們糾正回來，把我們解救出來，我們就是在錯誤中不斷的製造錯誤，不斷地接受各種錯誤的訊息，然後誤以為真，這就是一切痛苦的來源。因為這夢中一切，無法都當真，還拼命製造夢中其他情節，又有何意義可言呢？所以我們真的要一點、一滴、一分、一秒慢慢的醒過來，我們才明白原來是這樣，才能真正解脫這痛苦，因為如果生命不解脫輪迴，那麼另外一世還是繼續的開展，我們應該怎麼辦？總有一天還是面對這問題，輪迴不已的生命到底該如何？所以佛法確實太偉大了，解救我們生命的困頓，沒有辦法解決的困境，真的就這樣無解，如果我們這樣繼續輪迴下去的話，我們不走向回頭路的話，我們真的無解，這樣下去，很辛苦，非常的辛苦，三界流浪，



辛苦備嘗啊！這樣的事，我們都是這樣的流浪兒，流浪不知多久了，還在流浪，不曉得是不是繼續流浪，所以真的要搞得很清楚！好不容易醒了一點，還沒完全醒過來，那麼要繼續醒來，繼續醒來，唯有如此，才有辦法，真正掌握生命，才能真正說我們是存在，我們活著，我們是佛子。

【郭老師講義文字】

故一個修行般若波羅蜜多的大乘菩薩道行者，對於任何的外相，真的宜安住於不偏不倚的中道，因為諸法如幻，一切都是心王的遊戲，於遊戲中過於認真而

忘記是在遊戲，即是一切執著的開始，只有看清一切有為法，如幻如化，才能真正穿透這千變萬化的外相，了達諸法實相。例如，誰會為輸了一局棋而痛不欲生呢？可是人卻是會為了失去名位、事業、感情等等而生不如死；然而，以諸法如幻的角度來觀察的話，失去名位和失去一局棋實在等無差別，我們的自性依舊是清淨、自在、無礙，從來不會因為外在的改變而改變什麼啊！所以，我們的自性如是，別人的自性亦復如是，故以「何其自性本自清淨」的角度來觀察諸法，才能與清淨法界相應，也才能真正超越清淨或不清淨之對待、批判，進入「無所得」的境界。

的時間去修行，可是很多事情如果因緣時節還沒有到的話，怎麼說明你都還是不懂，所以很多事情真的要靠自己去明白。另外一點，就是當我們在修行這一條路上，比如說長遠的事情，其實剛學了一年，根本就不算什麼長久，就算學了一輩子也可能沒有成就，怎麼辦？要不要繼續修呢？所以我們根本就不能去看我們到底得到了什麼，尤其就是說我們常常是在這邊等，在那邊等，所以為什麼空是最安全的地方就是這樣，當我們遇到困境的時候，其實我們往上走的一定是曲線，它有在谷底，它有在峰頂的時候，比如說因緣現前我們很用功，法喜充滿，禪悅為食等等都可能，但是千萬不要忘記，你絕對還沒有了這件事

【郭老師口頭詮釋】

學理工的人優點是頭腦很清晰，不容易上當，看得很清楚，不過學佛是面對生命，與面對的工程確實是不太一樣，面對工程你看到的，還是一些比較可以控制的元素，比如說一些水泥、磚頭，工人，甚至都還是可變的，不然就是有些浮動計畫，那麼像天氣就很難去控制，但是生命的話，根本就是很難以真實去看，有關這一世，可能根本就不是很清楚，而且生命太深奧，基本元素都不是很清楚，請問要如何去架構這樣一個生命所謂的生涯計畫？所謂的成佛過程，當然我們計畫是可以的，就是說我要怎麼樣增加我做功課的時間，怎麼樣準備讓我的工作更有效率，讓我能夠有更多





情，業力絕對沒有了完，因為業不重不入娑婆，如果沒有，我們都不住在這裡，都成佛了，因果絕對不會騙我們的，如果還沒有了完，請你相信還有很多業力，都藏在你的地窖裡還沒有挖出來，那怎麼辦嗎？你應該任它在那裡發臭嗎？那當然不行，一定要趕快挖出來，但是我們常常對於知見在唸念的時候都明白，可是真的需要用時，都糊塗掉了，請問這個報身是什麼身，就是業報身，不然業力為什麼會在你身上顯現，你的功德會在你的身上顯現，你的過失會也在你的身上顯現，你的因果都在你的身上顯現，那麼當我們在從事修行的時候，這個業報身一定不斷地顯現，它就是你的顯示器，任何的狀況

都會在這上面顯現，尤其你哪邊最弱，可能就會痛的最厲害，不是修行了，你頭痛好了一陣子，為什麼又開始痛了，到底有沒有效？我們看警報器好了，小偷來了不會響，是不是有問題，你的業報身不顯現業，還叫什麼業報身呢，所以我們常常都是邪見偏見，業力現前的時候我們就忘記了，其實大家都明白業報身，可是真正現象現前的時候，非常複雜的時候，都忘光了。就是當我們在谷底的時候，我們都忘記還會升上來，當我們在黑暗的時候，我們就不相信這世界有光明。所以古時候莊子也是很有智慧，夏蟲不可語冰，燕雀安知鴻鵠志，因為他沒有看過冰雪，他當然不相信，事實上我們都修行過一段時間，



曾經一定有小小的法喜，都已經嚐過法喜，還不相信有法，還不相信有光明，還不相信有成就，還不相信有佛菩薩。可是如黑夜般的困境來臨的時候，我們都會說這個黑夜好長，漫漫長夜，光明在哪裡呀，好像伸手不見五指，光明根本沒有嗎？雖然你也曾經活過光明，就是因為這段黑夜，你就忘記了，大家都是這樣，考試的時候，就是身處黑暗，身處谷底，什麼都忘光光了，佛法是寫的很清楚，不過它歸它，我歸我就是，我們真正有正知見是這樣，不管多大的千辛萬苦，其實都明白那些道理，不管對你對我都是苦，生老病死是苦，可是以真正解脫境界來講，什麼叫做苦，真的有苦樂兩字嗎？我想有人都曾經很悲

切的問佛菩薩，為什麼要有輪迴？為什麼要有甚苦這件事情？為什麼人生這麼苦海無邊？充滿了疑問，但是當他給你究竟答案時，那真的只有證入，他告訴你其實根本沒有苦樂，也根本沒有輪迴，苦亦非苦，樂亦非樂，就是因為我們都錯用我們的工具，錯用我們的人身寶，我們都不知道我們該怎麼用我們的工具，我們唯有正知見，我們才有希望，那麼一個正知見的鞏固是多麼重要，因為每一個人都有很多的業藏在地窖裡，所以沒有辦法自己清出來，只好自己冒出來，冒出來的時候，表面的客廳不會髒嗎？當然一定會髒，所以我們業報身就是不斷的顯現這個狀況，我們真正明白這一點，才能去面對一切波



折，所謂的千辛萬苦；當然在這歷程，所謂的苦，還是苦，當我們在疼痛的時候，難道不會痛嗎？當然還是痛啊！當事業挫敗的時候，不會痛苦嗎？當然還是痛苦，可是你必須往回走，找回出路，請你必須明白這些一切都是不會永遠這樣的，一定有出路的，只要你願意走出來，就一定有出路。因為要成就，沒那麼容易，以我們相對的世間來講，一切的千辛萬苦，我們還是要挨過，我們歷經風霜雨雪，才能開出芬芳的梅花，唯有吃苦耐勞的心，唯有永恆的努力者，才能到達永恆的彼岸，我們真正的努力，永恆的努力，彼岸絕對少不了我們，既然今生已經得遇佛法，那麼就要加把勁，永恆的努力，當你在修行的時候，不斷的去方便善巧，雖然你還沒有因緣完全當一個專業的修行人，但是只要你的心在修行，你可以不斷的24小時都在修行，比如說我們走路的時候，可以觀照，我們坐車的時候，可以念咒語，我們在沒有人的時候，我們可以靜坐等等，都是方便善巧，但是就是請你不要忘記修行這回事，因為那就是生命不可離開的一件事情。可以非常方便善巧的安排自己的生命，我們可以把自已好好的安排，一切的修行一切的有為法，在還沒有究竟成就的時候，都有意義的，拼命的唸佛號，拼命的唸咒語，拼命的靜坐，拼命的拜佛，總有一天你會明白，這些都是功不唐捐，只有把這些完完全全融入你的生活，你才是真正的修行人，否則要想得到大成就，那是不可能的事情，一切都是種如是因得如

是果，如果你想今生成就，那麼請你認真的面對你每一分每一秒，然後你這個階段該怎麼安排你的修行就怎麼安排，而不是說下班以後，洗完澡，喝完茶，看點新聞，看喜歡看的戲劇節目，那時候可能都已經九點多了，再來修行，最好的時光都過了，最好的精力都沒了，還怎麼修行呢？打算打瞌睡吧！所以我們要非常善巧的安排生活，修行可以在你上班的時候修，看你怎麼去工作，看你怎麼跟你同事交往，用慈悲心腸，當別人發生事情，你怎麼去幫助他，就是這樣修行從來沒有離開過我們，那麼我們也不要離開修行，這樣修行總有一天會撥雲見日，會百花齊放，佛菩薩絕對不會虧待我們的，只要我們真正努力





了，他怎麼可能不大力加持，他惟恐我們不努力，惟恐不大力加持，只是我們不可能受啊！我們不努力，不能清乾淨，不是法器的話，怎麼去承受根本的加持呢？觀世音菩薩的甘露太甜美了，問題是我們有沒有準備好？所以自己一定要這樣，而且分分秒秒把修行這件事情當作一切事情做，那麼你怎麼會不成就，千萬不要讓妄念的業風隨時把你吹倒，那就非常可惜，既然已經學佛，何必中途而廢呢！空入寶山而回，是多麼可惜一件事情。

【佛陀經文】

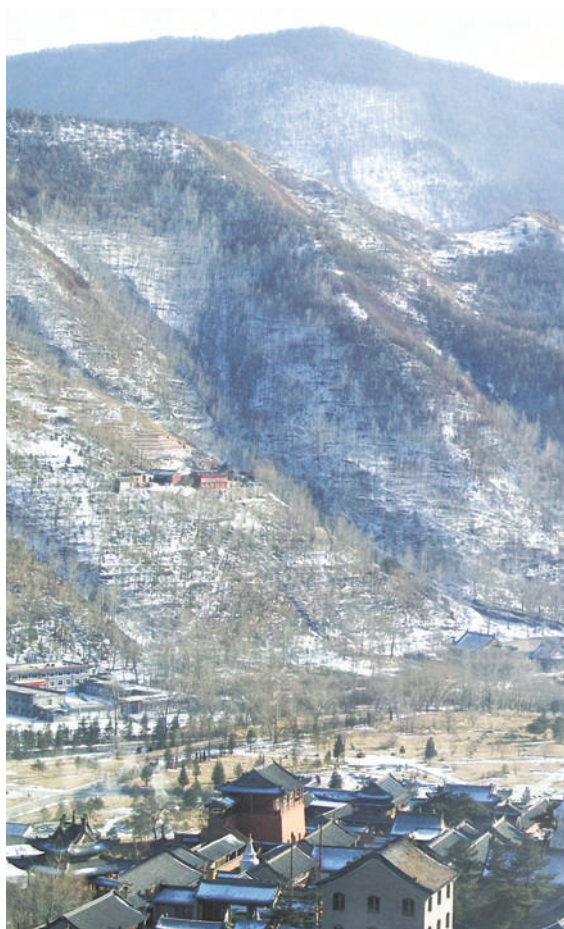
復次善現。諸菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多時。若菩薩摩訶薩。若般若波羅蜜多。若此二名。俱不見在有為界中。亦不見在無為界中。何以故。善現。諸菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多時。於一切法不起分別無異分別。善現。是菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多時。於一切法住無分別。能修布施波羅蜜多。亦能修淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多。能住內空。亦能住外空。內外空。空空。大空。勝義空。有為空。無為空。畢竟空。無際空。散空。無變異空。本性空。自相空。共相空。一切法空。不可得空。無性空。自性空。無性自性

空。……能修一切智。亦能修道相智。一切相智。善現。是菩薩摩訶薩。於如是時。不見菩薩摩訶薩。不見菩薩摩訶薩名。不見般若波羅蜜多。不見般若波羅蜜多名。唯正勤求一切智智。何以故。善現。是菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多。於一切法善達實相。了知其中無染淨故。

P70 Ⅲ 欄倒數1行~P71 Ⅱ 欄2行

【郭老師講義文字】

佛陀再度說明修行般若波羅蜜多的重點：即「於一切法不起分別無異分



別」。因為分別即是一切煩惱的開始，就是因為我們愛分別是非、高下、大小、尊卑、美醜……一切的煩惱、八萬四千種煩惱都因應而生了，卑的想變尊，醜的想變美、小的想變大、下的想變高……但是事實上，以諸法如幻的角度來觀察，高貴的和卑下的、美麗的和醜陋的……實在等無差別，都只是戴上一個不同的面具罷了，面具摘下以後，誰還在乎那個面具到底像什麼呢？故唯有如佛陀所說，只有「於一切法住無分別」，我們才有可能真正止息煩惱，進而止息妄念，否則我們將永遠在自己的分別或別人的分別中迭迭盪盪，沒有安寧的日子。也只有永遠離開了你高我下的無意義分別，我們才能真正有效率的修好六度萬行，也才能進而安住於空。

【郭老師口頭詮釋】

我們都是慢慢從世俗價值觀中漸漸的脫離，為什麼我們都要常常去念無常，因為事實上我們不論念什麼，為什麼剛剛要我們拋下名字，拋下事業，拋下名位等等，因為真的以無常的觀點來看，我們擁有的這一切，有一天真的可能什麼都沒有，因為我們最親近的色身也是四大假合，向宇宙借來的身體，終究需要歸還，我們只是借四大來合併我們的肉身而已，我們根本不是擁有者，我們只是使用者，借用者而已，四大如幻，生命也是如此，當你修到有一天你會發現

這身體都沒有了，真的是這樣，我相信你們在靜坐比較深入的時候，就有這種感覺身體怎麼沒有了，這怎麼回事呢？因為事實上以解脫的生命來看，這四大真的是虛幻的，是假合的，是暫時和合，那麼連這個身體都沒有辦法去擁有的話，請問我們還要去擁有這身體衍生出來的一切嗎？這名字三個字好有名望，你的肉身享用非凡，好有錢喔，但是又怎麼樣呢？所以佛法才是真正要我們脫離這一切不是真實的，不是永恆的東西，講無常，其實是要我們真正去追求永恆，唯有空，唯有解脫是永恆，所以我們要找對方向。

【郭老師講義文字】

故一個修行般若波羅蜜多的菩薩道行者，一切的分別皆已放下，心中只有「唯正勤求一切智智」是啊！一切的分別只是徒增妄念，只有上求佛智才是一個菩薩大丈夫的正行正念，因為他已真正明白一切法「其中無染淨」，一切的染淨只是來自於心意識的分別，猶如空花水月、虛幻不實，只有付出全部的心力去追求佛智，才是真正智者所為。

【郭老師口頭詮釋】

不要分別確實是很重要，因為有分別就有煩惱，我們要止息妄念的話，真的要止息煩惱，因為煩惱就是粗妄念，



煩惱不斷的話，你要斷妄念很難的，而且剛提到所謂莊子的智慧，燕雀安知鴻鵠志，如果你是個大鵬鳥，你是個大丈夫，何必去計較那些小的枝微末節呢，你重要的事情都來不及做了，我們做事情要做有意義的事情，做重要的事情，這才是真正聰明的人，這才是智者所為的事情，所以是真正修行想成就的人，那麼請不要再去分別任何事情，盡量做到，然後才有辦法真正把所有的心力，所有的時間，拿去上求佛道。真的，上求佛道、上求佛智，都已經沒有時間，都已經來不及了，哪有時間再去製造這些煩惱，再去分別呢，這是智者所不為的事情，相信大家都想當智者。

【佛陀經文】

復次善現。諸菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多時。應如實覺名假施設。法假施設。善現。是菩薩摩訶薩。於名法假。如實覺已。……不著名。不著相。不著嚴淨佛土。不著成熟有情。不著方便善巧。所以者何。以一切法皆無所有。能著所著著處著時。不可得故。如是善現。諸菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多。於一切法無所著故。……能增益空無相無願解脫門。亦能趣入菩薩正性離生。亦能安住菩薩不退轉地。



亦能圓滿一切陀羅尼門。三摩地門。……亦得菩薩最勝神通。具神通已。從一佛國至一佛國。為欲成熟諸有情故。為欲嚴淨自佛土故。為見如來應正等覺。及為見已。供養恭敬尊重歎。令諸善根皆得生長。善生長已。隨所樂聞。諸佛正法皆得聽受。既聽受已。乃至安坐妙菩提座。證得無上正等菩提。能不忘失。普於一切陀羅尼門。三摩地門皆得自在。如是善現。諸菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多。應如實覺名假法假。

P71 II 欄3行~P72 I 欄倒數11行

【郭老師講義文字】

佛陀再次說明修行般若波羅蜜多的重點：「如實覺名假施設、法假施設」。因為唯有對一切的名、法皆已如實明白皆為權宜施設，才能從一切的名、法中解脫出來，不受一切名、法的束縛。不受束縛，也就是不執著，故他不會對任何的名、相產生執著，甚至對嚴淨佛土、成熟有情、方便善巧等菩薩行也不會產生任何的執著，因為他深深明白：「一切法皆無所有，能著、所著、著處、著時，不可得故」。是的，當一個人對任何人或事物或抽象的一切產生執著時，皆是對於執著的本身沒有觀察清楚的緣故，此處佛陀所指出的四種執著：



執著的內容分析的相當清楚，當我們看清楚這些執著，其實都是了不可得時，我們才能真正的放下一切的執著。

【郭老師口頭詮釋】

斷滅空不等於空，透過體會，好好的去學習，不斷的增長，一定會慢慢的明白，到底什麼是空。

【郭老師講義文字】

當一個修行般若波羅蜜多的大乘菩薩道行者「於一切法無所著」時，他便能增益、趣入、安住、圓滿一切修行善法，而且能夠獲得「菩薩最勝神通」，然後「安坐妙菩提座，證得無上正等菩提」。那麼，這一切的所得，皆來自於「無所得」，故知，無所得才是真正的得，真正的智者，才真正不計較得，可是也唯有真正的智者，在無所得中卻遍得一切。值得我們深思，再三深思。

【郭老師口頭詮釋】

這世界上很少有什麼話不可以講出來的，其實一切的事情確實是都不要去預測，因為一切的事情都很難說會不會發生，有人雖然很少理他，但這個不理並



不代表心中不理，有時候無聲勝有聲，不講話有時候是省事，咫尺天涯，天涯咫尺，真的懂的人又何必費唇舌，那實在是多餘，最上乘的解釋，是什麼都可以解釋的通，但是又何需解釋呢，我們對我們的生命只有愛就好了，我們對我們的佛陀只要相信就好了，不用做那麼多解釋，可是就是說一直都相安無事，都不用講話也可以彼此都蠻好的，有人也相信都沒什麼問題。但也有些事情，會發酵越發越大，所以為什麼發露懺悔是一件好事情，我們拿出來看了以後，會發覺也不過是這樣，在別人眼光，實在不是什麼，所以就知主觀有多麼的大，因為這是自己的事情，所以會把它變得很大，所以剛剛講的比例問題，有

很多妄念，只是一件事情而已，一個念頭而已，可是如果沒有當時謝滅的話，真的它可能就是滾雪球，越滾越大，可是又不是白色的，是黑色的，那就很傷腦筋，很多事情就可以越轉越遠，不管是不是一個小小的負面念頭，或是一個妄念，有時候會造成一個很大的退轉因緣。所以我們需要把自己動心起念觀照得很清楚，當然我們不要有罪惡感，因為事實上罪惡感也是沒有必要的，真正大丈夫當然做過了就是認錯，做過甚麼事情都已經過去了，掉悔是沒有用的，讓它過去，不要再懊悔；但是懺悔，真的明白為什麼會錯，能夠改進，那麼就是一個真正大丈夫的行為，所以懺悔是大丈夫行為，改過也是大丈夫行為，我

們學習佛陀就是要學習大丈夫的作為。

【郭老師講義文字】

【佛陀經文】

復次善現。所言菩薩摩訶薩者。於意云何。即緣所生法是菩薩摩訶薩不。不也世尊。異緣所生法是菩薩摩訶薩不。不也世尊。緣所生法中有菩薩摩訶薩不。不也世尊。菩薩摩訶薩中有緣所生法不。不也世尊。離緣所生法有菩薩摩訶薩不。不也世尊。

P73 II 欄13~19行

佛陀又善巧的以反問的語法來說明菩薩摩訶薩的離一切言詮，例如此段經文中，即以四種角度來反問善現菩薩，即：緣所生法＝菩薩摩訶薩？異緣所生法＝菩薩摩訶薩？緣所生法⊃菩薩摩訶薩？菩薩摩訶薩⊃緣所生法？離緣所生法⊃菩薩摩訶薩？這些答案，當然都是否定的，因為不只是「緣所生法」，其他段落經文中提到的色、眼處、色處、眼界、色界、眼識界、眼觸、眼觸為緣所生諸受、地界、因緣、無明、六度、空、真如、四念住、四諦、四靜慮、八解脫、空解脫門、十地、五眼、六通、慈悲喜





捨、無忘失法……不論把那一個名詞套上這四種公式，所得到的答案都是否定的，因為一切都但有假名，菩薩摩訶薩如是，一切法亦如是。

【郭老師口頭詮釋】

好好去體會學佛，就是把自己看得很清楚，如果我們沒有把自己看得很清楚，還不能說是學佛的開始，很多事情是要方便善巧，雖然修八關齋戒很困難，但是它是非常好的一件事情，是要有因緣福報才能去做，所以珍惜每一個八關齋戒的日子，我們都在種福報。

每個宗教有它的特色，但是對於修行的意義還要去深入的瞭解，因為當我們在行菩薩道的時候，對別人慈悲的時候，事實上智慧是非常重要的，當我們在唸一句佛號的時候，表面上看起來是沒有什麼意義，但是事實上我們幫助別人有很多種方式，比如說唸一遍經迴向給台灣，唸一遍經迴向給世界，表面上看起來實在是沒有做什麼，什麼事都沒有發生，這世界也沒有說颱風就沒有了，但是如果我們能夠真正明白唸經意義的話，那麼這個涓滴善的功德水會匯成一個大的不可量的海水，而且當我們在行菩薩道的時候，如果我們不把我們自己先清乾淨的話，那麼我們行菩薩道的時候，

不見得是對別人好，因為佛法最深的地方就在於此，因為它不見得很重視外相的一切，當然我們一定要行善，一定要做一個善良的人，就如金剛經所說，無我相，無人相，無眾生相，無壽者相，為一切善，修一切善法，即得涅槃，我們要知道這句話是佛法的核心，因為如果我們去行善的時候，每一個人在做一件事情的時候，它牽涉到非常複雜的人、事、時、地、物的問題，如果互動者他本人是非常清淨的話，那麼他能讓整個菩薩道業清淨的推展，但是如果他本身不夠清淨的話，沾染到一切的人、事、時、地、物的時候，都會受到沾染，表面上看起來他在行善，但是真的是這樣嗎？

所以內在相當重要，我們去行善，我們內在非常的清淨，這樣才是真正全部的行善，否則我們看過很多歷史上的人物，王莽人家不是說他是偽君

子，他之前是非常好的一個君子，可是他之後真正面目就現出來了，他既不敬君，也不愛民，所以佛法真正重要的還是在內在修為，內在清淨，自然而然做出的一切，都是清淨的一切。

佛法其實是很深奧的，生命本身也是很深奧的，慢慢去修行就會越來越瞭解，為什麼要唸經，為什麼要唸佛，因為如果我們唸一部經，對我們自己的磁場有改進的話，那麼對這個世界多少是有幫助的，所謂秀才不出門能知天下事，事實上有心利他的話，你不見得要出門，你就可以利益眾生，很多人都沒有到過非洲，卻替非洲做功課，事實上如果能夠真正對佛法了解的話，唸一部經真的對這個世界有幫助，唸一部阿彌陀經就可以消除多少暴戾之氣，唸一部普門品可以增長多少慈悲心腸，如果每天每人唸一部阿彌陀經給台灣，台灣會好的不得



了，人間淨土，不要小看唸經的功德，真的可以度一些黑業。

人類確實是很多事情不太明白自己在做什麼，表面上看起來是很文明，但是很多地方背地本質是相當野蠻，但是不管怎麼樣，我們學佛就是慈悲，還有安靜的去面對一切，唯有慈悲可以包容一切，沒有人生下來是壞人，所以真的是原諒一切的無知，因為一切都是無明，所以佛法的光明才這麼的重要，我們要有慈悲，我們要有智慧，我們才能真正落實的從我們自身周遭，從我們自己本身好好做起，才有可能慢慢去影響更多的人，這才是比較可行之道，不斷的長養我們自己的慈悲和智慧，這樣才能真正接近佛陀要我們做的一個修行的層次。

《待續》

■ 感恩與迴向

一、感恩：

請大眾一起唸

“感恩南無本師釋迦牟尼佛” 三遍

二、聖號唱誦：

請大眾一起唱誦

“南無本師釋迦牟尼佛” 聖號

三分鐘

三、迴向：

請大眾一起唸

“謹以此功德 迴向法界眾生”



大般若經各品綱要

第一品 緣起品(卷1~2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事—釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

第二品 學觀品(卷3~4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

第三品 相應品(卷4~7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。



第四品 轉生品(卷7~9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

第七品 教誡教授品(卷11~36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

第九品 無住品(卷36~37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

第十品 般若行相品(卷38~41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 譬喻品(卷42~45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品(卷45~46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品(卷47~49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品(卷49~51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品(卷51~56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品(卷56~61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品(卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品(卷61~70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品(卷70~74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品(卷74~75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品(卷75~76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品(卷77~81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。



第二十三品 諸天子品(卷81~82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品(卷82~84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品(卷85~89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品(卷89~98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品(卷98~103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品(卷103~168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168~172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172~181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182~284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285~287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....





諦聽法音

Listening Dharma

法音宣流／如幻行者

誓與眾生共成佛道

一心向道

究竟愛眾生

慈悲善良是福田



諦聽法音之——

誓與眾生共成佛道

善男子、
善女人、
諦聽！
諦聽！

一切都是幻相，
幻相逼真，
業境逼真，
醒覺吧！

如子如女的眾生，
誓願大成就，
永斷輪迴。

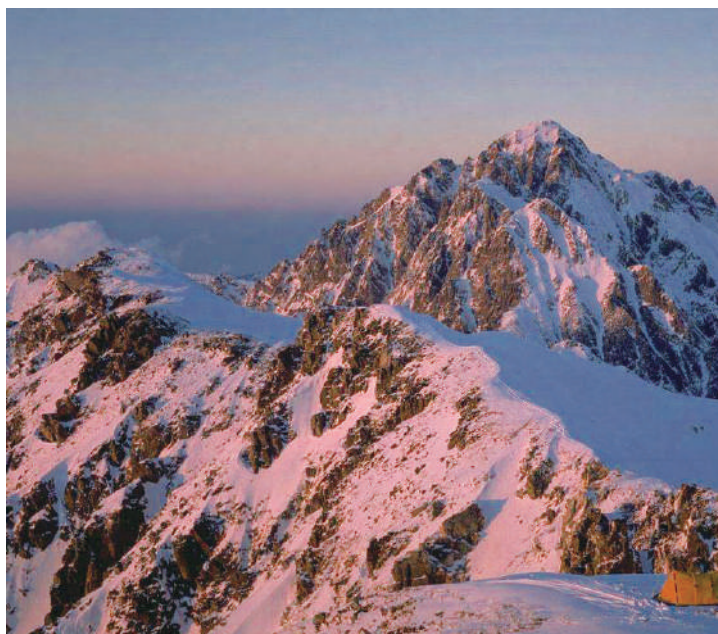
三界流浪，
辛苦備嘗，
輪迴路險，
此路崎嶇。

三界火宅，
速求脫離，
一切如幻，
了悟空慧，
自由解脫，
永斷輪迴。

善男子、
善女人、
人身難得、
佛法難聞、
發願今生得成就，
誓與眾生共成佛道，
愛盡天下一切眾生。

一切都如空中的花、
水中的月、
鏡中的影、
虛幻不實。

菩薩大丈夫，
為了如父如母、



諦聽法音之——

一心向道

善男子、
善女人，
諦聽！
諦聽！

眾生皆有佛性，
人人皆具如來藏，
只因妄想執著，
不能證得。
遠離妄念，
妄念止息，
輪迴止息。

善男子、
善女人，
皆因過去生
無量的福德，
方能得學佛人身寶。

切莫辜負過去生
出家苦行，
服務眾生，
賺得福德，
今生揮霍殆盡，

殊為可惜，
甚深思惟！
無上甚深微妙法，
百千萬劫難遭遇，
切莫蹉跎歲月，
切莫糟蹋福報，
福報得來不易，
甚深思惟！

菩薩摩訶薩，
放下一切
世間五欲之樂，
五欲之樂，
輪迴根本；
五欲之樂，
地獄種子。

菩薩摩訶薩
一心向道，
愛盡天下一切蒼生，
服務無量無邊的眾生。

菩薩摩訶薩
心量廣大，

包容太虛，
包容一切眾生，
愛法、愛眾生，
莫再流浪三有，
輪迴大海，
可怖可畏，
頭出頭沒，
難有出期，
六道輪轉，
何時停止？

慈悲的佛陀
教導眾生，
勤修止觀，
為盡一切善法，
愛盡天下眾生，
必定成就，
必定出三界。

此身不向今生度，
更待何生度此身？
甚深思惟！
甚深思惟！

諦聽法音之——

究竟愛眾生

善男子、
善女人，
諦聽！
諦聽！

成就的關鍵，
在於善良。
善良的修行人，
必定成就，
善良的修行人，
必定通過一切艱難的考驗，
通過精神的高山大海、
窮山峻嶺。

最艱難的考驗，
也得通過。
前進是成就，
後退是下墮，
高下立判，
天淵地別。

記取過去生的慈悲，
記取過去生的精進，
記取過去生的發願，

誓願成就，
愛盡天下眾生。

善良的修行人，
不忍為惡，
因為為惡必定受報，
為惡喪失成就的機會，
為惡冤親債主必定障道。
唯有善良，
感動冤親債主讓路，
方能修行。

善良、善良，
從未聞惡人成就啊！
從未聞冤親債主原諒惡人，
切莫為惡、切莫為惡，
牢記八識田中。

為善、為善、為善，
無執著的為盡一切善法，
無得無失，
與空相應，
為盡一切的善法，
必定成就。

利益無量無邊的眾生，
送其究竟覺，
帶他出三界，
永遠地離開
大苦聚的三界火宅。
愛眾生，
教導眾生為盡善法，
帶他出三界，
是名真愛眾生，
是名究竟愛眾生。

諦聽法音之——

慈悲善良是福田

善男子、
善女人、
諦聽！
諦聽！

常啼菩薩，
為何而哭？
因為無法，
所以而哭；
今日有法，
何其幸福。

珍惜福報，
尚有機緣，
回頭尚不遲，
莫蹉跎歲月，
莫糟蹋福報。

歷劫的福報，
都是用來服務眾生，
一切福報，
都是用來送給眾生，
一切福報，
都是用來出三界，

唯有累積無量無邊的福德，
方能出三界。

用一切善法，
服務眾生，
即是大福田；
努力耕耘大福田，
用善良用慈悲，
服務一切有緣的眾生。

以身作則，
慈悲善良，
依此而修，
必得大成就。

唯有愛盡天下一切眾生，
方能成就，
方能出三界，
甚深思惟。

大悲為上首，
方便為究竟，
大慈大悲，

慈悲為懷，
善良柔軟，
服務眾生，
必定大成就，
牢記八識田中。





空慧口訣

Oral Transmission of Emptiness

念茲在茲


修行成就

■ 本期空慧口訣之一～
方便為究竟

■ 本期空慧口訣之二～
三界唯心

■ 本期空慧口訣之三～
萬法唯識

口訣編撰／文華智慧 美學設計／慈訓、聖晏



空慧口訣 實修提示

所有的口訣
都是用來提起正念的
以一念攝萬念
檢查妄念用的

所謂～
不怕念起
只怕覺遲

一旦發現妄念生起
就趕快回到口訣
所代表的正念

直到修行成片
進而成就！



上期空慧月刊登出的口訣～

《2013年2月號》

- (一) 心如工畫師 ——華嚴經
- (二) 禪悅為食 ——普曜經
- (三) 大悲為上首 ——大般若經

} 已說明

本期空慧月刊登出的口訣～

《2014年3月號》

- (一) 方便為究竟——大毘盧遮那成佛神變加持經
- (二) 三界唯心——大乘本生心地觀經
- (三) 萬法唯識——金剛經纂要刊定記

} 今說明

下期空慧月刊登出的口訣～

《2014年4月號》

- (一) 心念不空過——妙法蓮華經觀世音菩薩普門品
- (二) 一切有為如夢幻——金剛經
- (三) 不怕念起怕覺遲——禪宗直指

} 將說明

方便為究竟

【口訣】

方便為究竟

佛言
菩提心為因
悲為根本
方便為究竟

【出處】

大毘盧遮那成佛神變加持經
大毘盧遮那成佛經疏

而在大毘盧遮那成佛經疏中
進一步解釋了
什麼是方便為究竟

【白話】

諸佛菩薩的度眾方便皆是究竟覺

方便為究竟者
謂萬行圓極無可復增
應物之權 究盡能事
即醍醐妙果三密之源也
又淨菩提心者
猶如真金
本性明潔離諸過患
大悲如習學工巧
以諸藥物種種練冶
乃至鏡徹柔軟屈申自在
方便如巧藝成就
有所造作隨意皆成
規製中權出過眾伎故
其得意之妙難以授人也
如摩訶般若所明
六度十八空三昧道品總持門等
皆入大悲句中
即彼萬行所成一切智智之果
說名方便

【實修重點】

方便為究竟出自
大毘盧遮那成佛神變加持經
其原文如下：

世尊
如是智慧
以何為因
云何為根
云何究竟
……



由內具方便故
方便之業即是利他

簡而言之
方便善巧
來自於空性法身
其目的是為了
幫助眾生得究竟覺
因而能隨順緣起
開展出一切
應機之方便善巧
因此方便善巧
也可以說
即是空性法身的化身
隨所應度 即為現之
心無所住 應機而顯
這樣的成就
令人讚歎 令人感動
感恩！感恩！
窮盡身口意的感恩！

空慧口訣——

三界唯心

【口訣】

三界唯心便為究竟

【出處】

大乘本生心地觀經

大方廣佛華嚴經

【白話】

三界一切都是心意識的變現

【實修重點】

在大乘本生心地觀經中

關於三界唯心的經文如下：

三界之中以心為主

能觀心者究竟解脫

不能觀者究竟沈淪

眾生之心猶如大地

五穀五果從大地生

如是心法生世出世

善惡五趣有學無學

獨覺菩薩及於如來

以是因緣

三界唯心

心名為地

一切凡夫親近善友聞心地法

如理觀察如說修行

自作教他讚勵慶慰

如是之人能斷三障速圓眾行

疾得阿耨多羅三藐三菩提

佛法是真正掌握了生命的完整實相

才能如此透徹而智慧的掌握修行的重點

三界之中一切都是心意識所變現

所以三界流浪之所以辛苦備嘗

皆因沒有找到正確的方向

流浪在萬象紛然的外相中

三界唯心

道出了 生命的實相

指引了 解脫的關鍵

且讓我們

依教奉行

停止流浪

回到真實法界的原鄉

空慧口訣——

萬法唯識



【口訣】

萬法唯識

【出處】

金剛經纂要刊定記

楞嚴經要解

【白話】

一切萬法皆由心意識所變現

【實修重點】

在金剛經纂要刊定記的原文中提到

境雖無量
原其根本唯一識心
識心滅時境界隨滅
故《起信》論云：
一切諸法唯依妄念而有差別
若離心念
即無一切境界之相
則知三界唯心萬法唯識
諒不虛哉！
由是三界世間
一切有漏染法
皆從妄識而生
故名此識以為妄本

一切萬法都是唯識所現
但是如果不明瞭這個道理
就會迷失與執著於森羅萬象的境界中
找不到究竟的答案與方法
那麼如何從心意識所變現的
一層又一層大幻化網中出離呢
在楞嚴經中
關於彌勒菩薩自述
所修學之唯心識定圓通法門中


可以得到解答


我憶往昔
經微塵劫
有佛出世
名日月燈明
我從彼佛而得出家
心重世名
好遊族姓
爾時世尊教我修習唯心識定
入三摩地
歷劫已來
以此三昧事恒沙佛
求世名心歇滅無有
至然燈佛出現於世
我乃得成無上妙圓識心三昧
乃至盡空如來國土淨穢有無
皆是我心變化所現
世尊
我了如是唯心識故
識性流出無量如來
今得授記
次補佛處
佛問圓通
我以諦觀
十方唯識
識心圓明
入圓成實
遠離依他及徧計執
得無生忍
斯為第一

可見真正的關鍵
在於斷除對萬法的分別執著

不再 迷識逐境
方能 轉識成智
識心圓明
入於圓成實智
也就是
但自無心於萬物
何妨萬物常圍繞
萬法無染
法住法位
一切清淨
啊！
這樣的解脫自在境界
令人欣羨渴慕
令人禮敬讚歎



- 
- 菩薩清涼月·常遊畢竟空
 - 猶如蓮花不著水·亦如日月不住空
 - 諸惡莫作·眾善奉行·自淨其意
 - 三界唯心·萬法唯識
 - 一切都是心意識所變現
必須清淨心意識
 - 直指人心·見性成佛
 - 修行修心·莫此為要
 - 大圓滿~一切圓滿·一切具足
眾生本具·法爾如是
 - 善良是成就的關鍵
 - 丈夫自有沖天志·不出三界誓不休
 - 空
 - 了悟空慧·永斷生死
 - 空有雙泯
 - 真空生妙有
 - 不識本心·修法無益
 - 心如牆壁·內心無喘·可以入道
 - 若見諸相非相·即見如來
 - 一切有為法·如夢幻泡影
 - 一切都是幻相
 - 生死如夢
 - 是心作佛·是心是佛
 - 我就是佛
 - 欲觀法界性·一切唯心造
 - 身放鬆·息調柔·心無念
 - 不怕念起·只怕覺遲
 - 所有的佛號，例如：阿彌陀佛、
釋迦牟尼佛……
 - 所有的咒語，例如六字大明咒：
唵嘛呢叭吽吽……
 - 所有的觀想，例如：觀音聖像
淨土十六觀等……
 - 地獄不空·誓不成佛
眾生度盡·方證菩提
 - 法尚應捨·何況非法
 - 愛盡天下蒼生
 - 大悲為上首·方便為究竟
 - 大慈大悲·大雄大力
 - 四弘願
 - 四無量心
 - 法無定法
 - 悲智雙運
 - 如如不動
 - 頓悟來自漸修
 - 舉足皆是道場·觸目無非正覺
 - 像不動明王心不動
 - 一任清風送白雲
 - 飢來吃飯睏來眠
 - 長空不礙白雲飛
 - 一切都如空花水月·虛幻不實
 - 莫忘初心

- 
- 心、佛、眾生三者平等一如
 - 塵盡光生
 - 但願眾生得離苦·不為自己求安樂
 - 擁臥寒波任愁流
 - 誰家沒有明月清風
 - 不忍眾生苦·不忍聖教衰
 - 念死
 - 不甘與草木同朽
 - 成熟有情·莊嚴淨土
 - 三界流浪·辛苦備嘗
 - 作所應作
 - 作無所作
 - 警眾偈
 - 一而二·二而一
 - 發願大成就
 - 自他不二
 - 自他互換
 - 心外求法是名外道
 - 全身如透明水晶
 - 修行修心
 - 厭離三界
 - 效法如來
 - 但用此心·直了成佛
 - 一切皆捨
 - 六度萬行
 - 於相離相·於空離空
 - 直心是道場
 - 隨緣消舊業·莫再造新殃
 - 大道常在目前
 - 善良+努力=成就
 - 我有明珠一顆
 - 沒有時間·沒有空間
 - 沒有生死·沒有去來
 - 一心不亂
 - 心念不空過·能滅諸有苦
 - 不離般若·觀空入定
 - 制之一處·無事不辦
 - 得失從緣·心無增減
 - 一切本空
 - 空亦復空
 - 一即一切·一切即一
 - 妄念止息·輪迴止息
 - 念空
 - 萬法皆空
 - 無念為宗
 - 誓與眾生共成佛道
 - 心生果如是
 - 修一切善法
 - 心如工畫師
 - 禪悅為食

念念不忘口訣



方便為究竟



三界唯心

萬
法
為
識



善知識開示

Buddhist Friend's Teachings

■ 開示之一～

善 良

■ 開示之二～

不起驕慢心

■ 開示之三～

以法為重

■ 開示之四～

以大局為重

開示／如夢行者

筆記／仲光瑞象 美編／慈訓瓔珞、彭聖芬、婕縈

善知識開示——

善 良

善良

善良

善良

這真的是成就的關鍵

因為善良

就希望利益別人

因為善良

就希望自己成就利益別人

因為善良

就容易自他互換

看得懂別人對自己下足功夫

只是單純的希望自己成就

就不忍心讓自己因為不善良

而讓別人處於不利的境地

因為善良

就不忍心別人受苦

所以就會想辦法成就

而給予別人樂

拔除別人苦

所以你說

善良是不是成就的關鍵呢！？



空慧菩薩行——

不起驕慢心

修行歧路多，稍一不慎，就很容易走錯路。就以驕慢心而言，一個修行人，如果由於曾經努力而累積了功德福報，但心中卻生起了驕慢心，慢慢的就會不聽從真理的聲音，而但憑個人的想法來行菩薩道，然而，這樣的情況是要警惕的，因為再繼續下去會很容易走錯路、做錯事，此時如果有善知識來提醒，就應該要柔軟受教，並且及時的修正與改進，否則總有一天會逐漸發展成為遮蔽雙眼的障礙，完全看不清楚自己的真相，更遑論澈見諸法實相，不可不慎啊！

此外，修行人對於自己的缺點是不覆藏，完完全全如實的面對然後改進，絕不能自欺欺人。我們要知道，愛眾生就是要給眾生最真實的，而不是外相上虛假的成功，這才是真正清淨的愛。況且越成功，越要謙虛；越成功，越要努力，要持盈保泰，不能起驕慢心，否則修行一定會出現障礙。到最後我們就會明白，原來只有聽從善知識的話，一步一腳印、老老實實的修行，才能一路順風到彼岸。



善知識開示——

以法為重

在一個修行的團體裡，每個人都會有適合自己的位置，這與個人所展現的專長與能力有關。然而，修行修心，最重要的當然還是內在，一個好的修行人是能夠反省自己的人，只有不斷的自我淨化，內心越來越慈悲、越有智慧，才能與同儕之間相處和諧，也才能真正的以德服人。

身為大乘菩薩道行者，一定要擁有良好的德行，並且要有菩薩的思維，也就是「計利當計天下利，謀福當謀天下福」。然而，在修行的過程中，難免會遇到考驗，如果別人對不起我們，應當要學習慈悲與原諒，放下個人的恩怨，多想想眾生的福

祉；而面臨考驗的同時也顯現出我們修行的層次，檢視自己內在有沒有真正的以法為重、以大局為重；若能深信因果、顧全大局，繼續認真完成自己所負責的法務，那麼修行就可以往上走，否則便會浪費許多寶貴的時間去計較個人的是非對錯。

所以，一個修行人要聽從佛菩薩的話、善知識的話，因為聽話可以省很多力，所謂「信心清淨即生實相」，學習平等心、慈悲心，升高、放大視野，就會明白這一切教導的甚深含意；而且也唯有重法、愛法、愛眾生，才能在面對一切修行路上的考驗時，輕鬆過關。



善知識開示——

以大局為重

在一個修行團體之中，彼此相處最重要的就是和樂。尤其在一個能廣行菩薩道的道場裡，同修之間更應和諧相處，互相勉勵。若是遇到有什麼意見不一致的地方，也可以大家好好溝通，將事情的來龍去脈說清楚，而在大眾給予公正而客觀的協調後，接著就應該要學習接納與放下，放下自我的看法，以大局為重，以眾生的利益為考量，那麼就不會一直侷限在個人的觀點上，而耽誤菩薩道業的進度了。

此外，修行人最重要的就是以身作則，因為我們的一言一行，都代表著眾生對於佛法的觀感，我們的思想行為越正確，就越能夠讓別人了解學習佛法的利益，進而願意親近佛法，而這樣其實就是在行菩薩道了。

所以，一個好的修行人，就是一個能夠以身作則的人，就是一個能夠以大局為重的人，因為他看到的是更深遠的層次，亦即更多眾生的利益。期許將這顆最美善的心留給自己、留給眾生，是我們行菩薩道時最重要的依歸啊！





唯識探索

Explore Consciousness-only

三界唯心
萬法唯識

(一) 論之部

■ 唯識最重要之論～
瑜伽師地論

(二) 唯識名相

■ 本期刊出～
之三：唯 識

(三) 唯識實修

■ 本期實修～
觀瞋的種子消失

撰文／文華智慧

論之部——

唯識最重要之論～

瑜伽師地論

彌勒菩薩說 無著菩薩記 玄奘法師譯



(一) 論文：

卷第一

本地分中

五識身相應地

第一

云何瑜伽師地

謂十七地

何等十七

嚧拖南曰

五識相應意

有尋伺等三

三摩地俱非

有心無心地

聞思修所立

如是具三乘

有依及無依

是名十七地

一者五識身相應地

二者意地

三者有尋有伺地

四者無尋唯伺地

五者無尋無伺地

六者三摩呬多地

七者非三摩呬多地

八者有心地
九者無心地
十者聞所成地
十一者思所成地
十二者修所成地
十三者聲聞地
十四者獨覺地
十五者菩薩地
十六者有餘依地
十七者無餘依地

如是略說十七
名為瑜伽師地

云何五識身相應地
謂五識身自性
彼所依
彼所緣
彼助伴
彼作業

如是總名
五識身相應地

何等名為五識身耶
所謂
眼識
耳識
鼻識
舌識
身識

云何眼識自性
謂依眼了別色

彼所依者
俱有依謂眼

等無間依謂意
種子依
謂即此一切種子
執受所依
異熟所攝
阿賴耶識

如是略說
二種所依
謂色非色
眼是色餘非色
眼謂四大種所造
眼識所依淨色
無見有對
意謂眼識無間過去識
一切種子識
謂



無始時來
樂著戲論
熏習為因
所生一切種子異熟識

彼所緣者
謂色
有見有對
此復多種
略說有三
謂顯色形色表色

顯色者
謂青黃赤白
光影明闇
雲煙塵霧
及空一顯色



形色者
謂長短方圓
麤細
正不正
高下色
表色者
謂取捨屈伸
行住坐臥
如是等色
又顯色者
謂若色顯了眼識所行
形色者
謂若色積集長短等分別相

表色者
謂即此積集色生滅相續
由變異因於先生處
不復重生轉於異處
或無間或有間
或近或遠差別生
或即於此處變異生
是名表色

又顯色者
謂光明等差別

形色者
謂長短等積集差別

表色者
謂業用為依轉動差別

如是一切顯形表色
是眼所行



眼境界
 眼識所行
 眼識境界
 眼識所緣
 意識所行
 意識境界
 意識所緣
 名之差別

又即此色
 復有三種
 謂若好顯色
 若惡顯色
 若俱異顯色
 似色顯現

彼助伴者
 謂彼俱有相應諸心所有法
 所謂
 作意觸受想思
 及餘眼識
 俱有相應諸心所有法

又彼諸法
 同一所緣
 非一行相
 俱有相應
 一一而轉

又彼一切
 各各從自
 種子而生

彼作業者
 當知有六種
 謂
 唯了別自境所緣
 是名初業
 唯了別自相
 唯了別現在
 唯一剎那了別

復有二業
 謂隨意識轉
 隨善染轉
 隨發業轉

又復能取
 愛非愛果
 是第六業

(二) 白話釋文

什麼是瑜伽師地？所謂的十七地，是哪十七地呢？

可以說綱要口訣就是——

五識相應、意
與尋伺有關的三種
三摩地俱、非
有心、無心地
聞、思、修所立
如是三乘具足
有依與無依
即為十七地

而細說十七地就是～

- (1) 五識身相應地
- (2) 意地
- (3) 有尋有伺地
- (4) 無尋唯伺地
- (5) 無尋無伺地
- (6) 三摩呬多地
- (7) 非三摩呬多地
- (8) 有心地
- (9) 無心地
- (10) 聞所成地
- (11) 思所成地
- (12) 修所成地
- (13) 聲聞地
- (14) 獨覺地
- (15) 菩薩地
- (16) 有餘依地
- (17) 無餘依地



以上說明，十七地的名稱。

什麼是五識相應地？

就是五識身的自性（本質）

- (1) 所依
- (2) 所緣
- (3) 助伴
- (4) 作業

與五識身相關的以上四個重點～

所依、所緣、助伴、作業

總括起來

就是五識身相應地

那麼，什麼又是五識身呢？

就是～

- (1) 眼識
 - (2) 耳識
 - (3) 鼻識
 - (4) 舌識
 - (5) 身識
- } = 五識身

接著，什麼是眼識的自性呢？

(既然五識身的自性
與所依、所緣、助伴、作業
這四個重點的總括有關

- (1) 五識身所依
 - (2) 五識身所緣
 - (3) 五識身助伴
 - (4) 五識身作業
- } 總括 = 五識身自性

那麼想當然耳
探討五識第一識的眼識時
也一樣是

- (1) 眼識所依
 - (2) 眼識所緣
 - (3) 眼識助伴
 - (4) 眼識作業
- } 總括 = 眼識自性

所以
本論的卷第一
本地分中
五識身相應地
第一
在探討眼識自性時
這一大段的論文重點
可以整理成下表～





眼識自性 總括重點：

序	原文重點	白話重點
一	彼所依	眼識所依止
二	彼所緣	眼識所緣境
三	彼助伴	眼識的助伴
四	彼作業	眼識的作業

當這個重點結構清楚了

再來仔細探討什麼是眼識自性
就會更容易瞭解了)

所以可以說眼識的自性
就是～

一言以蔽之：

依眼了別色

即～

眼識依止眼根去了別一切的色境

(可作示意圖～

眼識+眼根 $\xrightarrow{\text{了別}}$ 一切色境

※色 = 色境 = 眼根所取之境

接著，開始探討眼識自性的

四個重點 所依、所緣、助伴、作業
中的第一個重點：所依)

(一、彼所依者／眼識所依止)

眼識所依止的共有三依～

- (1) 俱有依：是說眼根
- (2) 等無間依：是說意識
- (3) 種子依：是說一切種子
執受所依止
即是異熟果所持攝的
阿賴耶識，亦即第八識

如此就簡略的說明了二種子所依，包括～

- (1) 色
- (2) 非色

眼根是色

其餘是非色

眼根是地、水、火、風四大種所造的

眼識所依止的淨色

無法見到、有所障礙

(俱舍論一說：眼謂內處四大所造，淨色為性。又說：眼等五根、體清淨故，如珠寶光，故名淨色。)

意識是眼識的無間過去識

(無間是沒有間斷意)

所謂的

一切種子識

即第八識

亦即阿賴耶識

即是～

無始劫以來

眾生耽溺執著於

與解脫無關的戲論

並以串習薰染為因緣

所生出的一切種子異熟果識

即一切種子識

亦即第八識

(二、彼所緣者／眼識所緣)

眼識所緣是所謂的色境

可以見到、有所障礙

此中有很多種

約略說來有三種

即～

(1) 顯色

(2) 形色

(3) 表色





(1) 顯色——

- 1 青
- 2 黃
- 3 赤
- 4 白
- 5 光
- 6 影
- 7 明
- 8 暗
- 9 雲
- 10 煙
- 11 塵
- 12 霧
- 13 空—顯色

(須彌山四面空中之各一顯色，
名空—顯色。)

等顯現顏色者

(2) 形色——

- 1 長
- 2 短
- 3 方
- 4 圓
- 5 粗
- 6 細
- 7 正
- 8 不正
- 9 高
- 10 下

等表現形狀者

(3) 表色——

- 1 行
- 2 住
- 3 坐
- 4 臥
- 5 取
- 6 捨
- 7 屈
- 8 伸

等呈現態勢者

又補充說明～

顯色：色境顯明是眼識所行

形色：在顯色累積中

分別長短等形狀的差異

表色：積集色生起謝滅、相續不斷

由於變異因緣於先生起處

不再重生轉而現於他處

或沒有間斷或有間斷

或距離近或距離遠產生差別

或就於此處產生變異

再補充說明——

顯色：光明等差別

形色：長短等積集差別

表色：業用為依轉動差別

(以思業的作用為依止造成了差別)

這一切的顯色、形色、表色

是～

眼根——(1) 所行

(2) 境界

眼識——(1) 所行

(2) 境界

(3) 所緣

意識——(1) 所行

(2) 境界

(3) 所緣

稱之為 差別

色又有三種——

(1) 好顯色

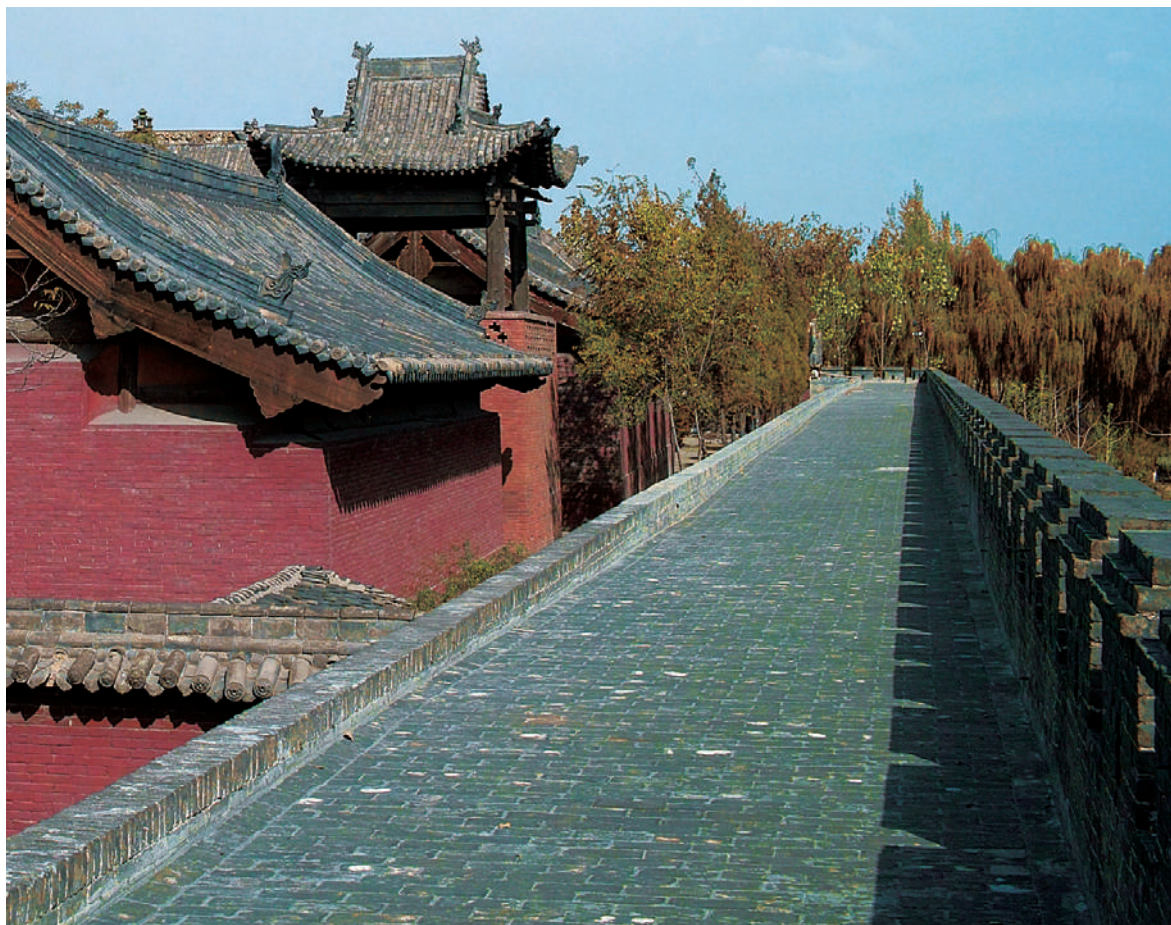
(2) 惡顯色

(3) 俱異顯色

似色顯現。

(三、彼助伴者／眼識的助伴)

眼識的助伴是俱有相應諸心所，即所謂的作意、觸、受、想、思等之別作用，以及餘眼識俱有相應一切心所。



又這一切諸法，是同一所緣之境，不是同一行相，同一時間相應，一一而轉動；又其一切從各自的種子而生。

(四、彼作業者／眼識的作業)

眼識的作業有六種～

- (1) 唯了別自境所緣
- (2) 唯了別自相
- (3) 唯了別現在、唯一剎那了別
- (4) 隨意識轉而隨善染轉
(隨意識善而善，隨意識染而染)
- (5) 隨意識轉而隨發業轉
(隨意識而發的業而轉)
- (6) 能取愛、非愛果

(眼識的第六種作業能夠緣取可愛的樂果和不可愛的苦果)

(三) 解讀

瑜伽師地論，梵名音為Yogacarabhumi，簡稱瑜伽論，又稱十七地論。為彌勒菩薩說，無著菩薩記；由來是佛涅槃後的約一千年左右，彌勒菩薩自兜率天降至中印度的阿踰陀國之講堂，親為無著菩薩宣說。(這是其中的一種說法，另外也有說彌勒是歷史上真有其人的另一位著名論師。)

本書漢譯本有數種，其中以唐朝玄奘大師所譯之一百卷最為著稱。瑜伽師地論之“瑜伽”為相應之意，按照玄應音義



二十二所說：「瑜伽，此譯云相應。一切乘境行果等所有諸法，皆名相應。境謂一切所緣境，此境與心相應，故名境相應。行謂一切行，此行與理相應，故名行相應。果謂三乘聖果，此果位中諸功德更相符順，故名果相應。師地，師謂三乘行者。由聞思等次第習行。如是瑜伽隨分滿足，展轉調化諸眾生，故名瑜伽師。師謂教人以道者之稱也。舊經中言觀行人者也。地謂境界所依所行。或所攝義，是瑜伽師所行境界，故名為地。即十七地也。」簡言之，瑜伽師地論即廣論與修行相應的成就者所依所行的十七個境界。

本書除了玄奘大師之譯本以外，別譯本尚有北涼曇無讖之菩薩地持經（十卷）、

劉宋求那跋摩之菩薩善戒經（九卷）、梁真諦之決定藏論（三卷），三本均為節譯本。另漢譯本外，還有藏譯本。本論之注疏極多，較重要則有論釋一卷（最勝子等）、略纂十六卷（窺基）、疏十卷（神泰）、記二十四卷（遁倫）。

本論之結構分為五分，可以整理成下表～

瑜伽師地論之結構五分表：

序	名稱	概要	卷之分布
1	本地分	廣說瑜伽禪觀境界 十七地之義， 為本論主體。	1~50卷
2	攝抉擇分	闡述十七地之深義	51~80卷
3	攝釋分	釋明諸經之儀則	81~82卷
4	攝異門分	闡釋經中所有諸法 之名義差別	83~84卷
5	攝事分	揭示三藏之要義	85~100卷

本書由於論述精微奧妙，故地位高超；係瑜伽行學派之基本論書，亦為法相宗最重要之典籍，更為中國佛教史上之重要論書，亦是研究小乘與大乘佛教思想之一大寶藏。

本論除了詳述瑜伽行觀法，進一步說明一切皆心意識所變現，須遠離有、無，存在、非存在等等對立觀念，方能悟入中道而成就！

而研究唯識，首先須研讀唯識學中最重要之經典依據——解深密經；接下來行有餘力可以研讀論的時候，則就是非瑜伽師地論莫屬了！

現在，就讓我們老老實實、勤勤懇懇的從第一卷開始讀起，首先論文宣說的是本地分中五識身相應地；而在充份說明什麼是



五識身相應地前，本卷開宗明義的說明了
 瑜伽師的十七地就是——（1）五識身相
 應地（2）意地（3）有尋有伺地（4）無尋唯
 伺地（5）無尋無伺地（6）三摩呬多地（7）非三
 摩呬多地（8）有心地（9）無心地（10）聞所成
 地（11）思所成地（12）修所成地（13）聲聞地
 （14）獨覺地（15）菩薩地（16）有餘依地（17）
 無餘依地。

當清楚的交代完十七地是哪十七地之後，
 接著便開始詳細宣講什麼是第一地：五識
 身相應地。其內容可以整理成下表～

本地分中五識身相應地第一 內容綱要：

序	原文綱要	白話綱要
1	云何五識身相應地	什麼是五識身相應地？
2	何等名為五識身耶	什麼是五識身？
3	云何眼識自性	什麼是眼識的本質？
4	云何耳識自性	什麼是耳識的本質？
5	云何鼻識自性	什麼是鼻識的本質？
6	云何舌識自性	什麼是舌識的本質？
7	云何身識自性	什麼是身識的本質？
8	應觀五識所依	觀察五識所依止



本期由於篇幅關係，只先研讀綱要1、2、
 3，其他綱要下期再繼續研讀。

至於綱要1：什麼是五識身相應地？

論文很清楚的說明是～

即關於五識身自性

的（1）所依

（2）所緣

（3）助伴

（4）作業

就是～

五識身相應地

而綱要2：什麼是五識身？



論文也很清楚的說明～

即五識相加：

- (1) 眼識
- (2) 耳識
- (3) 鼻識
- (4) 舌識
- (5) 身識

關於綱要3：什麼是眼識的本質？

論文亦有清楚的明示，可以整理成下表～

眼識自性(本質)：

序	重點	內容
1	所依	三所依～ (1) 俱有依：眼 (2) 等無間依：意 (3) 種子依：一切種子執受所依 異熟所攝阿賴耶識
2	所緣	所緣為色～ (1) 顯色 (2) 形色 (3) 表色
3	助伴	俱有相應諸心所有法 同一所緣、非一行相 俱有相應、一一而轉 各從自種子而生
4	作業	六種作業～ (1) 唯了別自境所緣 (2) 唯了別自相 (3) 唯了別現在、唯一剎那了別 (4) 隨意識轉、隨善染轉 (5) 隨意識轉、隨發業轉 (6) 能取愛、非愛果

總而言之，由於五識身相應地是透過五識身的所依、所緣、助伴、作業來了解；那麼，想當然耳，眼識的自性本質，也

是透過眼識的所依、所緣、助伴、作業來了解。所以“云何眼識自性”這一大段論文，如同前表所整理，事實上就是分成這四小段(1)眼識所依(2)眼識所緣(3)眼識助伴(4)眼識作業，來充份說明眼識之自性本質的。

下期我們就會接著繼續研讀耳識、鼻識、舌識、身識其他識的自性本質了。(待續)



名相之部——

之三～

唯 識

本期要認識的名相，是“唯識”。

名相解釋

梵語vijbapti-matrata

音譯毘若底摩咄喇多

唯識即一切唯心、萬法唯識之意。

而心＝識＝意識

所以也可以說～唯識＝一切唯識

萬法唯識

也可以推演成～唯識＝一切萬法唯識

也可以推演成～唯識＝（一切萬法）唯識

所以唯識的意思就是一切都是心意識所變現，一切都是心王的遊戲，外相是空的。

更進一步以唯識學而言，一切皆從阿賴耶識中（八識）之種子變生，故唯識之外並無其他實在可言，此稱為“唯識無境”。

成唯識論則說由於一切萬有皆從識所變，所以稱為“唯識所變”。可分為～

（一）因能變：

又做因變、生變，及所有之存在皆由阿賴耶識中的種子所變生。

（二）果能變：

又做果變、緣變，其結果在阿賴耶識上起主觀與客觀的區分，而向對象作用。



而觀心夢覺鈔卷下也解釋了因能變與果能變的道理～

◎關於因能變：

薰習的道理，即生變之意；種子是由自心的作用而深植於識中。

◎關於果能變

轉變的道理，即緣變之意；由識變現見、相二分。

法相宗的根本教義則說唯識之相，是以五位百法不離識者，即為“總門唯識”或“不離門唯識”。

而五位之中，心王為識之自相，心所則為



相應於心王作用的心理活動。色法為識所變現（即一切外相皆為心意識變現），不相應法為以上三位之分位假立者，故又稱為“虛妄唯識”、“不淨品唯識”或“方便唯識”。

以証量而言，初地以上的菩薩即能了悟唯識，而証得“唯識無塵智”。

而存有真識者，稱為“真實唯識”、“淨品唯識”或“正觀唯識”。

唯識有九難，成唯識論卷九清楚的列舉了對唯識教理的九種疑難～

- (1) 唯識所因難
- (2) 世事乖宗難
- (3) 聖教相違難
- (4) 唯識成空難
- (5) 色相非心難
- (6) 現量為宗難
- (7) 夢覺相違難
- (8) 外取他心難
- (9) 異境非唯難

另外，大乘法苑義林章卷一末整理了有關唯識的經與論之後，說明共有五種唯識，即～

- (1) 境唯識
- (2) 教唯識
- (3) 理唯識
- (4) 行唯識
- (5) 果唯識

所以法相宗亦有五重唯識觀之修行方法

至於華嚴宗則說——三界皆是一心所作。

(即三界唯心) 說明有十重唯識，即～

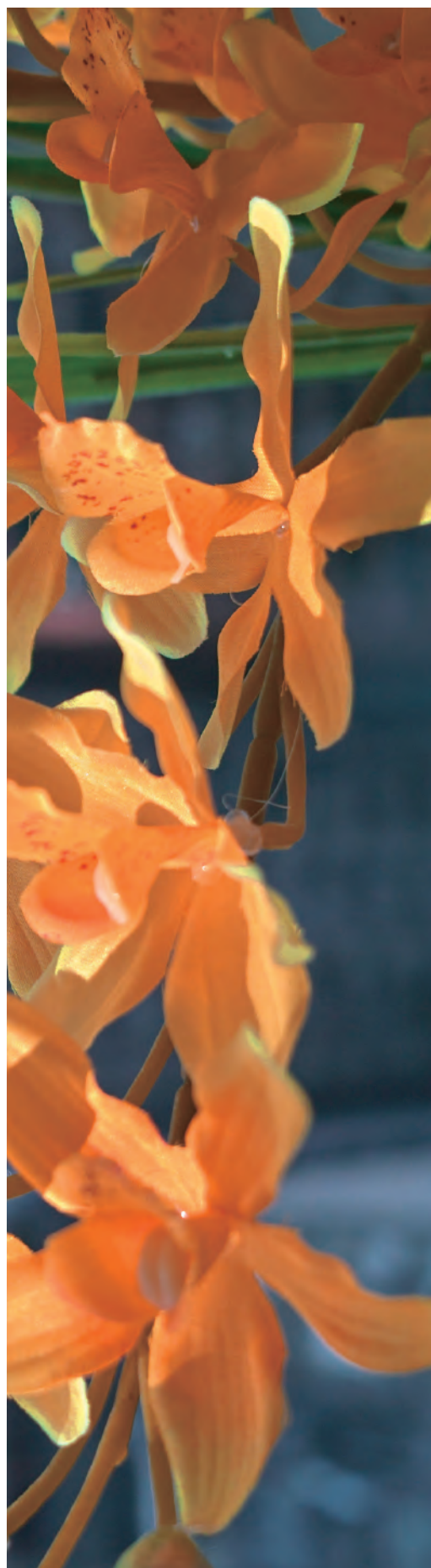
- (1) 相見俱存唯識
- (2) 攝相歸見唯識
- (3) 攝數歸王唯識
- (4) 以末歸本唯識
- (5) 攝相歸性唯識
- (6) 轉真成事唯識
- (7) 理事俱融唯識
- (8) 融事相入唯識
- (9) 全事相即唯識
- (10) 帝網無礙唯識

究其極即如帝釋宮之網珠（因陀羅網），照映一切，重重疊疊，無有窮盡；一中含有一切，一切中各具一切，重重無盡，事事無礙。

而如果以十重唯識來配任於五教，則是～

- | | |
|---|--------------------------|
| { | (1) (2) (3) → 始教說 |
| | (4) (5) (6) (7) → 終教及頓教說 |
| | (8) (9) (10) → 圓教說 |

【注：本名相資料整理自佛光大辭典】



實修之部——

唯識觀想法～

觀瞋的種子消失

觀想的意義

修行修心，“是心作佛，心即是佛”，當我們的心如是觀想，亦即真實境。

觀想的方法

以心而觀，如心眼而視，例心中浮現熟悉家人的面容，可謂鉅細靡遺，觀想亦如是。

本次觀想主題～

觀想瞋的種子消失了

理論依據

八識田中同時並存好與壞的種子，（種子說見佛名句——“阿陀那識甚深細，一切種子如瀑流”。即可略知一二）好的種子是白色的，壞的種子是黑色的，菩提願的種子是金色的；故若要清淨八識田，直接觀想黑色的種子消失，是唯識的實修方法，亦是直接的修行方法。而瞋的種子即壞的

種子，亦即黑的種子，可以觀想黑色瞋的種子消失。

觀想開始

觀想

八識田中

黑色瞋的種子

消失了

消失了

消失了

……





空慧菩薩行

Enlightenment-mind & Bodhisattva Behavior

與空相應的菩薩行
才可長、可廣、可遠
也才能真正利益眾生！

■ 空慧菩薩行之一～
不執著的服務眾生

■ 空慧菩薩行之二～
菩薩的願力

■ 空慧菩薩行之三～
究竟的利益


空慧菩薩行——

不執著的服務眾生

撰文·美編／忠順慈孝

佛法不離世間覺，以世間層面來說，許多偉人聖賢也說過，人生以服務為目的，而發心的菩薩們，發願的佛子們，服務的對象是人，度化的對象也是人，能夠幫助自他了斷煩惱，證入菩提，出離三界。是今生甚至多生多劫願力使然，重大人生課題。

每個人都有自己的煩惱妄想，以及多生多劫積習的各種粗重習氣，面對生活中人事物，每分每秒飛轉當下，展現出來一切各種現象，每個人的執著面不同，就算同個事情也能有天差地別的看法，難免會在這些現象裡面打轉，在這些有為法中迷失；而一旦對這些有為法的現象起了執著，就容易生起分別心，計較，執取。那純淨的初發心，服務眾生目的，和質量就偏離掉了；不但可能讓質量打折，甚至反過來傷害到眾生。就算對方一時無法講出什麼，但每個人內在深處都有那顆本來俱足的心。不要讓別人後悔認識了我們，讓相遇成為一場災難，發願要讓不論緣深、緣淺，每個眾生，遇到我們都能解除煩惱，甚至步入菩提正道，讓相會成為一種美麗的緣分。



一切的善法，就算再完善美好，但只要我們心染著了，執取現象的一切，就算再善的善法，也會變得打折扣，甚至變質成為惡法傷害到眾生。

作所應作、作無所作、廣發菩提悲願、行一切善，感恩對方給我們、服務的功德、學習的機會的同時，除了與空相應是個好方法，就算要落入有的層面也要如理思維、正思維、善思維。菩薩的悲願，不輕捨一眾生。用正念取代分別妄念，用空性代換有為法，方便善巧隨緣度化，以慈悲之水長養心神，以智慧火刀斬斷內在一切煩惱心魔。

學習佛菩薩的心量廣大，就像普賢行願品～眾生界盡，眾生業盡，眾生煩惱盡，我願乃盡。

又如地藏菩薩的～地獄不空，誓不成佛，眾生度盡，方證菩提。這震撼人心的菩提大願。

眾生之樂，菩薩之樂，我們是用這顆心，活在這世上的，就用那最清淨無雜染的心，不執著的服務一切眾生吧！

空慧菩薩行——

菩薩的願力



一個發心廣大的菩薩，必能深刻感受三界眾生的輪迴之苦，所謂「三界流浪，辛苦備嘗，輪迴路險，此路崎嶇」所以，菩薩不但發願自己今生不要與草木同朽，要了悟生命的真相、生命的答案；更進一步發願要超越自己原來的計畫，承擔更多更廣的菩薩事業，以帶領許許多多的眾生出離三界。因此，對於一切的法務，都能量飽滿、充滿熱情的直接承擔，視為己任的「作所應作」，並且毫無執著的「作無所作」，正所謂「天行健，君子以自強不息」。

再者，菩薩道的成辦需觀照人事運作的所有面向，不但要提綱挈領的掌握重點，更鉅細靡遺的注意每一個細節，對於不足之處也想辦法改進與補足，如此精密、認真與用心的態度，才能圓滿的將佛陀的法教分享給眾生。

所以，菩薩的生命，是上升的生命，因為無論於內於外都下足了功夫，所以能為眾生帶來真實而究竟的利益。那麼，一個長遠而成功的菩薩道，有沒有什麼準則可以依循呢？有的，那就是：「堅持善，才會有未來；只有偉大，才會成功。」

空慧菩薩行——

究竟的利益

在行菩薩道的過程中，考驗與逆境其實是難以避免的。然而，作為一個真正的修行人，在面對逆境時的態度是什麼呢？就是仍然堅持做對眾生有利益的事。因為說真話，做正確的事，才能真正對眾生的法身慧命有利益，這是心的利益、實相的利益，也是究竟的利益。然而，這樣的堅持是不易的，因為不會隨著外在環境的改變而改變，在順境與逆境當中都始終如一，承擔起對眾生的責任，不放棄對眾生的熱愛，不放棄對法的熱愛。

所以，在面臨一切修行路上的逆境時，必須要用智慧與慈悲來過度，個人如此，團體也是如此，只要人人越來越成熟，不斷地往善良、偉大的方向去走，好好的護持法教，就會形成一股和樂與充滿希望的磁場，那麼即便遇到再困難的事，也都有辦法可想，有路可走。而且，一個修行人也唯有通過嚴苛的考驗，才能成就，才能出三界。佛經中以「火中生蓮花」來形容菩薩大丈夫成就佛道的過程，實在值得我們深思與讚歎啊！



讀者按讚心聲

一拿到這本雜誌就愛不釋手，一整個晚上都法喜充滿睡不著覺。

看到空慧雜誌中寫的「身放鬆、息調柔、心念空」的靜坐口訣，非常受用。

空慧是一本很有深度的雜誌。

看到空慧雜誌非常歡喜，從沒有一本雜誌都是在寫空慧，有這麼多空慧的知見跟文章都集合在這裡。

讀空慧雜誌，更明白許多道理，令人豁然開朗。

閱讀了空慧雜誌的內容，覺得都是相當實修的方法，讓我體會到學佛更需在實修方面下功夫，才能夠真實地獲得利益。

讀了這本雜誌，就知道總編輯在佛法方面下了很多的功夫，才會有這樣子的內容呈現。

在讀完空慧雜誌之後，會讓人感覺很輕鬆，體會到很多煩惱其實都是多餘的，都可以放下了，真的很棒。

很感激空慧雜誌給我的開示。郭老師的法語雖然重覆又重覆但不是累贅是重點說明，如長者的叮嚀，這正是重心所在。

——一位司機先生

空慧很難明白，要講清楚不容易，有了這本雜誌如獲寶。

文華智慧的法語簡單而直扣人心，後學看經典也有一段時間，像這簡單而扣人心弦的不多見。

明心見性，自心空慧，郭老師從自心發出的空慧般若。這個是文字般若。照片拍得很美。

這個般若真是不是普通人可以明白。如果人還是有私，物質太重，會看不進去現在知道空慧才覺得這是本來面目從這裡方可以斷煩惱輪迴。

郭老師他用的文字好好。本身清淨才能用這個文表達出來，也很慈悲。空慧是心靈的滿足。

一般靜坐的人都不容易找到一個由粗至細、從繁入簡的方法，這個身放鬆、息調柔、心念空，一個初基至久修亦可運用的好方法。

看到空慧高興的晚上睡不著覺，他說沒有看過一本書以空慧這兩個字做主題，一般都是在一篇文章裡看到這兩個字，這本雜誌實在太好了。

——讀書會學員

支持
空慧雜誌

出刊！

啟迪悲智
利益群生

朱靜珍 敬祝

支持~空慧雜誌!

助印芳名錄

助印功德 福報綿長~

三寶弟子

大般若經讀書會學員

毛志宏

毛柏歲

毛柏森

何承靖

李叔芬

李秀英

李明仁

李魏玉圓

李碧惠

李碧齡

李鴻源

李鴻文

林蓮陰

林淑美

林雪雲

林品玉

周儉

周玉美

邱添安

邱炳煌

范溢華闔家

范耀鳴

徐千芬

徐麗雪

徐莉雯

徐莉汝

黃馨嬋

陳吉政

陳惠美

陳睿聲

陳鴻賓

陳睿廣

陳發

陳林金英

陳馥苓

陳寶珠

陳淑美

陳建雄

陳健富

陳永增

陳培瑄

陳彥朋

陳麗敏

梁唐善闔家

梁晉富闔家

梁健財闔家

梁朝宗

梁錦華

游舜紘

游錦隆

陽光

張為鈞

張寶桂

蔡定彥

蔡長志

蔡承訓

蔡忠佑

蔡依伶

駱俊安

駱慧美

駱俊吉

駱麗娟

駱麗娟

謝憲宏

以上按姓名筆畫順序排列

訂閱空慧雜誌

我是 新訂戶 續訂戶(訂戶號碼 _____), 我要從 _____ 年 _____ 月起開始訂閱, 並選擇下列方案:

寄送方式	地區	一年	二年	三年
平郵	台灣	<input type="checkbox"/> \$1,100	<input type="checkbox"/> \$2,000	<input type="checkbox"/> \$3,000
掛號	台灣	<input type="checkbox"/> \$1,580	<input type="checkbox"/> \$2,960	<input type="checkbox"/> \$4,440
航空	港澳	<input type="checkbox"/> \$2,312	<input type="checkbox"/> \$4,424	<input type="checkbox"/> \$6,636
	亞洲	<input type="checkbox"/> \$2,624	<input type="checkbox"/> \$5,048	<input type="checkbox"/> \$7,572
	歐美非	<input type="checkbox"/> \$2,924	<input type="checkbox"/> \$5,648	<input type="checkbox"/> \$8,472

訂戶資料

- 訂戶姓名 先生 小姐
 連絡電話 傳真 電子郵件
 聯絡地址□□□□□□
 發票抬頭 二聯式 三聯式 統一編號

助印雜誌

- 捐款人姓名 先生 小姐 助印金額NT\$
 連絡電話 傳真 電子郵件
 聯絡地址□□□□□□
 收據抬頭為
 備註

付款方式

- 付款日期 _____ 年 _____ 月 _____ 日
 付款金額: 訂閱金額NT\$ _____, 助印金額NT\$ _____
 信用卡資料(請填妥下列信用卡資料, 傳真至(02)8771-9157
 卡別 VISA MASTER JOB 聯合信用卡 信用卡號 _____ - _____ - _____
 持卡人簽名 _____ (必須與信用卡上簽名相符) 信用卡有效期限 _____ 年 _____ 月(請務必填寫)
 郵政劃撥: 劃撥帳戶: 金色蓮花雜誌社 劃撥帳號: 17029118

劃撥後請將收據及雜誌訂閱資料傳真至(02)8771-9157, 為保障您的權益, 傳真後請撥(02)2731-0099確認。

- 讀者服務電話 (02) 2731-0099, 傳真 (02) 8771-9157

2013

空慧雜誌 出刊詩 ~

詩 · 攝影 / 鄭秉忠

空慧的學習與探討

以通俗的型態

雜誌的媒介形式 達到傳達 空慧

以簡入繁 由繁至簡

期待讀者能 了解到空慧的義理

並且達到空慧的 悲智圓融狀態

讓空慧 走入平常生活之中

不論 行 住 坐 臥

每分每秒的安住在 空慧的狀態

進而更能理解 看清 三界如幻

不再執著於現象界

被現象牽著走

正所謂

一切有為法 如夢幻泡影

如露亦如電 應作如是觀

當下承擔 直接契入

並且 念茲在茲的 保任

從世間的層面來看

空慧

契合

正確光明的人生態度與處事方向

從出世法的角度 來看

空慧

讓人有了 修行的基礎

在觀照覺察之下

看清這一切如幻 只是心王的遊戲

我們不要讓自己身心都陷下去

保持客觀中立的態度

進而讓生命層次提高

八識田不再隨意隨著種子變現

果中生因 因果循環

今世 未來世

直到有一天 解脫輪迴之苦

不論何種角度 萬變不離其宗

與 空慧 相應 的慈悲

才是真正 慈悲智慧的圓融狀態

與 空慧 相應 才能真正無染著

正確的去愛我們身邊的親友

甚至一切有緣眾生

空慧

絕對值得我們身體力行的

當下契入

並保任之



菩薩清涼月，遊於畢竟空；垂光照三界，心法無不現。

——華嚴經

行深般若波羅蜜多時，照見五蘊皆空，度一切苦厄。

——心經

猶如蓮華不著水，亦如日月不住空；諸惡趣苦願寂靜，一切群生令安樂。

——普賢行願讚

身色煌煌，喻于天金；意不著愛，志如虛空。

——梵摩渝經

於一切行法寂滅，證得真空，愛滅離欲；於無生涅槃，得入成住，信樂之心。

——廣義法門經

縱視而不耀，如觀空中月；自身光照耀，如日奪燈明。

——佛所行讚

我已解脫彼世間，如虛空風不可縛。

——本行集經